

Na osnovu člana 57. Statuta Saveza Srbije za Body Building, Fitness, Body Fitness i Aerobik, Upravni odbor Saveza Srbije za Body Building, Fitness, Body Fitness i Aerobik 19.09.2010.godine doneo je

## PRAVILNIK O RADU ZDRAVSTVENE KOMISIJE I ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI TAKMIČARA

### I OPŠTE ODREDBE

#### Član 1.

Zdravstveni pravilnik Savez Srbije Za Body Building, Fitness, Body Fitness i Aerobik ( udaljem tekstu SSBBFBFA) propisuje mere i radnje koje se odnose na zdravstvenu zaštitu i zdravstvenu kontrolu članova SSBBFBFA, koji su direktni učesnici takmičarskog i trenažnog procesa.

#### Član 2.

Na svim takmičenjima koja su u kalendru SSBBFBFA, a održavaju se na teritoriji Republike Srbije, zdravstvena zaštita mora se sprovoditi isključivo pod uslovima koje predviđa ovaj pravilnik .

### II SISTEMATSKI I KONTROLNI LEKARSKI PREGLED

#### Član 3.

Pre početka i za vreme bavljenja bodibilding, fitness, bodifitnes i aerobikom, svako lice koje direktno učestvuje u takmičarskom i trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski i kontrolni pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće mu se dozvoliti aktivnosti u trenažnom i takmičarskom procesu.

#### Član 4.

Sva lica koja direktno učestvuju u trenažnom i takmičarskom procesu dužna su da obave sistematski pregled jedanput godišnje, a takmičari i vežbači i kontrolni lekarski pregled po isteku 6 meseci od sistematskog pregleda.

#### Član 5.

Sistematski i kontrolni lekarski pregled mogu overavati svojim potpisom i faksimilom, kao i pečatom zdravstvene ustanove, u odgovarajući dokument i ovlašćenje koji je izdat od SSBBFBFA:

- specijalista sportske medicine
- pedijatar
- specijalista opšte medicine

#### Član 6.

Sistematski pregled vežbača i takmičara obuhvata najmanje:

- anamnezu i sportsku anamnezu
- pregled po sistemima

- EKG i test opterećenja
- krvnu sliku, glikemiju i pregled urina

#### Član 7.

Sudije i treneri dužni su da jednom godišnje obave sistematski pregled koji obuhvata:

- internistički pregled sa EKG i testom opterećenja
- laboratorijsko-biohemijske analize (krvna slika, urin, glikemija)
- Oftamološki pregled jednom u dve godine

#### Član 8.

Kontrolu i evidenciju obavljenih sistematskih i kontrolnih pregleda sprovodi kancelarijska služba SSBBFBFA u saradnji sa klubovima, a u skladu sa ovim Pravilnikom.

### III ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA TAKMIČENJU

#### Član 9.

Dežurni zdravstveni radnik na takmičenjima mora biti isključivo licenciran i delegiran od strane Zdravstvene komisije SSBBFBFA.

Dežurni lekar mora biti prisutan, kako na merenju tako i na takmičenju.

#### Član 10.

Medicinski sto mora biti postavljen tako da omogućava lak i nesmetan prilaz borilištu i takmičarima. Ova zona mora biti neometana od ostalih ljudi.

#### Član 11.

Organizator takmičenja za vreme njegovog trajanja obezbeđuje sanitetsko motorno vozilo za transport povređenih i/ili obolelih.

#### Član 12.

Sadržaj opreme, lekova i medicinskih sredstava, za svako dežurstvo na takmičenju, mora biti prema specifikaciji Zdravstvene komisije, koja je sastavni deo ovog Pravilnika.

#### Član 13.

Proveru zdravstvenog pregleda na samom takmičenju vrši delegat takmičenja.

#### Član 14.

Delegirani lekar je u obavezi da beleži sve povrede i bolesti tokom takmičenja, a na kraju istog, da dostavi izveštaj o povredama i bolestima i da svojeručno potpisan i faksimilom overen izveštaj preda Zdravstvenoj komisiji, u roku od 3 dana od završetka takmičenja.

#### Član 15.

Davanje i uzimanje DOPING sredstava je strogo zabranjeno.

#### Član 16.

Ako je doping kontrola predviđena propozicijama takmičenja, delegirani lekar je dužan da izvrši sve pripremne radnje predviđene Pravilnikom o anti-doping kontroli SSBBFBFA.

#### Član 17.

Takmičar koji postupi protivno odredbama člana 16. ovog pravilnika ili ne pristupi antidoping kontroli, na koju je uredno pozvan, smatraće se pozitivnim, diskvalifikovaće se i protiv njega će biti pokrenut disciplnski postupak. Lice koje sprečava takmičara da se podvrgne anti-doping kontroli, učestvuje u davanju doping sredstava ili podržava u tome takmičara, kazniće se automatskom suspenzijom.

### IV ZDRAVSTVENA KOMISIJA

#### Član 18.

Zdravstvena komisija broji od 3 do 5 članova. Zdravstvenu komisiju imenuje UO SSBBFBFA na osnovu predloga člana SSBBFBFA.

#### Član 19.

Zdravstvena komisija vrši sledeće poslove:

- predlaže UO SSBBFBFA izmene i dopune Zdravstvenog pravilnika
- predlaže UO SSBBFBFA predsednika Zdravstvene komisije
- predlaže UO SSBBFBFA plan rada
- delegira zdravstvene radnike za takmičenja
- organizuje vođenje administracije u saradnji sa kancelarijom BKS
- organizuje kontinuiranu edukaciju
- neposredno saraduje sa drugim strukovnim organizacijama i naučnim institucijama
- određuje instruktore i predavače na seminarima
- izdaje stručnu literaturu i publikacije
- učestvuje u organizaciji i sprovođenju licenciranja lekara i drugog medicinskog osoblja
- daje tumačenje Zdravstvenog pravilnika
- aktivno saraduje sa drugim organizacijama saveza
- prati promene koje propisuju zdravstvene organizacije i institucije, kao i akta koja donose organizacije čiji je SSBBFBFA član i daje predloge da se ovaj pravilnik uskladi sa istim

#### Član 20.

Zdravstvena komisija se sastaje prema potrebi.

#### Član 21.

Sastanke Zdravstvene komisije saziva predsednik Zdravstvene komisije ili Sportski direktor.

#### Član 22.

Zdravstvena komisija punovažno odlučuje, ako sastanku prisustvuje više od polovine članova, a odluke su punovažne ako za njih glasa više od polovine prisutnih članova.

Član 23.

Predsednik ZK je odgovoran za pravilnost i zakonitost rada Zdravstvene komisije.

Član 24.

Ako se za to ukaže potreba ZK donosi poslovnik o radu ili posebnu odluku o međusobnim odnosima, ulogama i odgovornosti ZK.

V FINANSIJSKE ODREDBE

Član 24.

UO SSBBFBFA na predlog Zdravstvene komisije utvrđuje nadoknadu za delegirane zdravstvene radnike na početku svake kalendarske godine.

Član 25.

Sve isplate zdravstvenih radnika vrše se preko žiro računa, u skladu sa zakonom.

VI JAVNOST RADA

Član 26.

Rad Zdravstvene komisije je javan. Javnost se ogleda u sprovođenju ovog Pravilnika o čemu se podnose izveštaji UO SSBBFBFA.

Član 27.

Članovi BKS se informišu o radu Zdravstvene komisije preko sajta SSBBFBFA, a šira javnost putem sredstava javnog informisanja.

VII ZAVRŠNE ODREDBE

Član 28.

Izmene i dopune ovog Pravilnika vrše se na osnovu postupka koji važi za njegovo donošenje.

Član 29.

Sva tumačenja ovog Pravilnika daje Zdravstvena Komisija i UO SSBBFBFA.

Član 35.

Ovaj pravilnik usvojio je Upravni odbor datum. godine i stupa na snagu osmog dana od dana usvajanja.

P R I L O Z I

1. Specifikacija neophodne medicinske opreme

U Beogradu, dana 19.09.2010.godine

Predsednik  
Saveza Srbije za bodibilding,  
fitnes, bodifitnes i aerobik  
Goran Ivanović

---

Prilog 1.

SPECIFIKACIJA NEOPHODNE MEDICINSKE OPREME

medicinske rukavice  
alkohol  
medicinski benzin  
hidrogen 3%  
povidon-jodid  
sterilan fiziološki rastvor  
lokalni anestetik  
antipiretici  
analgetici  
analgetik-mialgetik u spreju  
flaster  
hanzaplaster  
zavoj  
sterilna gaza  
vata  
aparatus za pritisak  
otoskop  
makaze  
pinceta  
set za reanimaciju  
špatula  
set za ušivanje  
gumena poveska  
udlaga za imobilizaciju  
džepna lampa  
lomljeni led u necurećim pakovanjima  
bronhospazmotik  
dezinficijens za ruke zdravstvenih radnika  
kompresivni/elastični zavoj  
stetoskop  
lomljeni led u necurećim pakovanjima za jednokratnu upotrebu  
papirni ubrusi