



**SAVEZ SRBIJE ZA BODY BUILDING, FITNESS, BODY FITNESS I AEROBIK**

**ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И  
ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ  
У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2017-2020.  
ГОДИНЕ**

**SAVEZ SRBIJE ZA BODI BILDING, FITNES, BODI FITNES I AEROBIK**

**BEOGRAD  
2017**

## **САДРЖАЈ:**

### **УВОД**

#### **1. ИСТОРИЈАТ БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ**

#### **2. АНАЛИЗА СТАЊА У БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТУ И СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ**

- 2.1. Преглед стања по питању боди билдинг, фитнес и рекреативних спортских организација
- 2.2. Преглед стручног рада у боди билдинг и фитнес спорту и спортској рекреацији у Републици Србији
- 2.3. Анализа постигнутих резултата националних селекција у 2016. години
- 2.4. Анализа такмичења на националном нивоу 2016. године
- 2.5. Анализа услова рада репрезентација Србије и спортских организација

#### **3. ЦИЉЕВИ**

#### **4. ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2017-2020. ГОДИНЕ**

- 4.1. План реализације програма развоја боди билдинг и фитнес спорта и спортске рекреације у 2017. Години
  - 4.1.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес спортских организација
    - 4.1.1.1. наде, пионери и кадети
    - 4.1.1.2. јуниори
    - 4.1.1.3. „Спорт у школе“ – отварање фитнес секција при основним школама
  - 4.1.2. спортска рекреација – јачање свести о значају спортске рекреације
  - 4.1.3. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума организације такмичења
  - 4.1.4. Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења
  - 4.1.5. Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама
  - 4.1.6. Побољшање услова рада спортских организација по питању справа и реквизита
- 4.2. Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра
- 4.3. Унапређење стручног рада спортских стручњака
- 4.4. Унапређење рада судија и судијске организације
- 4.5. Унапређење рада стручњака у спорту
- 4.6. Награђивање клубова на основу броја првих места на првенствима Србије
- 4.7. Постављање функционисања канцеларије Савеза Србије за боди билдинг, фитнес, боди фитнес и аеробик на виши организациони ниво
- 4.8. Унапређење здравственог аспекта бављења боди билдингом, фитнесом и спортском рекреацијом
- 4.9. Унапређење система за примену допинг правила
- 4.10. Одређивање ширег списка учесника у пројекту

**5. ФИНАНСИРАЊЕ ПРОГРАМА**

**6. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПОСТАВЉЕНИХ ЦИЉЕВА ПО ОСТАЛИМ ГОДИНАМА**

6.1. План реализације постављених циљева 2018. године

6.2. План реализације постављених циљева 2019. године

6.3. План реализације постављених циљева 2020. године

**7. ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2021-2024. ГОДИНЕ**

**8. АКЦИОНИ ПЛАН НА ИМПЛЕМЕНТАЦИЈИ ПРОГРАМА РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА 2017. ГОДИНИ**

На основу члана 100. став 6. Закона о спорту ("Службени гласник РС", бр. 10/2016) Управни одбор Савеза Србије за боди билдинг, фитнес, боди фитнес и аеробик на седници одржаној 15.01.2017.године усвојио је

## **ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2017-2020. ГОДИНЕ**

### **УВОД**

Програм развоја боди билдинг и фитнес спорта и спортске рекреације у Републици Србији за период 2017-2024.године (у даљем тексту – Програм развоја), ослања се на следећа нормативна акта, и то:

- Закон о спорту Републике Србије;
- Стратегија развоја спорта у Републици Србији за период 2014-2018. године;
- Правна акта Светске и Европске боди билдинг и фитнес федерације (ИФББ и ЕФББ);
- Закон о спречавању допинга у спорту;
- Кодекс спортске етике и Конвенције о спречавању допинга у спорту

Програм развоја подељен је у четири дела. Предвиђено је да се за сваку годину дугорочног програма развоја боди билдинг и фитнес спорта и спортске рекреације, прави годишњи програм развоја у циљу испуњавања годишњих циљева за сваку годину, али и генералних циљева за 2020. и 2024.годину.

Један од најзначајнијих циљева за сваку годину је освајање медаље на Светском и Европском првенству.

У последње четири године успели смо да освојимо сребрану медаљу на Европском првенству у фитнесу док у циклусу од 10 година уназад укупно смо освојили 3 медаље и то једна сребрна медаља на Светском првенству и једна сребрна у боди билдингу као и сребрна у фитнесу освојена на Европском првенству 2016.године. Иза сваког овог успеха стоји период планског и систематског рада. На основу ових искустава сада је могуће лакше доћи до остварења планираних циљева у наредном периоду.

Боди билдинг и фитнес, као спортске гране, се налазе у sportaccord породици спортова од 1969.године. Светска боди билдинг и фитнес федерација „International Federation of Bodybuilding and Fitness – IFBB“ у свом чланству окупља 182 националне федерације и са поносом истичемо да је наша федерација од оснивања Светске федерације у њеном чланству.

У оквиру „International Federation of Bodybuilding and Fitness – IFBB“ препознају се следеће дисциплине:

- Bodybuilding
- Classic Bodybuilding
- Games Classic Bodybuilding
- Women Fitness
- Men Fitness
- Women Bodyfitness
- Women’s Bikini-Fitness
- Men’s Physique

- Women's Physique
- Women's Wellness Fitness
- Mixed Pairs
- Children Fitness

Дисциплине имају тежинске и висинске категорије како би суђење било што објективније у случају да су тежинске и висинске разлике велике.

Званична боди билдинг и фитнес такмичења у оквиру „International Federation of Bodybuilding and Fitness – IFBB“ су (поређана хронолошки по датуму одржавања):

1. Olympia Amateur
2. Arnold Classic Columbus
3. IFBB Diamond Cup Caribe
4. Ben Weider Legacy Cup New Zealand
5. Arnold Classic Australia
6. Better Bodies Challenge
7. Oslo Grand Prix
8. Sweden Grand Prix
9. IFBB Diamond Cup Malta
10. Tyngre Classic V
11. IFBB Diamond Cup UAE
12. Arnold Classic Brazil
13. African Championships
14. Mediterranean Championships
15. Balkan Championships
16. European Championships
17. Arnold Classic Africa
18. AFBF Championships
19. IFBB Diamond Cup
20. Black Sea Championships
21. Danish Open
22. IFBB Diamond Cup Lisbon,
23. Olympia Amateur Spain
24. IFBB World Children Fitness Championships
25. Kevin Lebrone Classic
26. Arnold Classic Asia
27. North American Championships
28. South American Championships
29. Arnold Classic Europe
30. IFBB Diamond Cup Kuwait
31. CAC Mexico
32. Ben Weider Legacy Cup and Nordic Fitness Expo
33. Olympia Amateur India
34. IFBB Bodybuilding Ternopil Cup
35. IFBB European Children Fitness Championships
36. IFBB Diamond Cup Persian Gulf
37. IFBB Diamond Cup Liverpool

38. Ben Weider Legacy Cup
39. Nordic Championships
40. Olympia Amateur
41. PEPA Grand Prix
42. IFBB World Men Championships
43. IFBB World Junior and Master Championships
44. Olympia Amateur San Marino
45. West Asian Championship
46. World Fitness Championships
47. Central American Games

Основни носиоци целокупних активности и учешћа наших репрезентативаца на реализацији овог плана биће Савез Србије за боди билдинг, фитнес, боди фитнес и аеробик (у даљем тексту ССББФБФА) и клубова чланица ССББФБФА уз подршку Министарства омладине и спорта Републике Србије, Спортског савез Србије, Покрајинског секретаријата са спорт и омладину и надлежних органа јединица локалних самоуправа.

Одређену помоћ у реализацији зацртаних планова очекујемо и од Светске боди билдинг и фитнес федерације – IFBB и од Европске боди билдинг и фитнес федерација – EFBB“.

## **1. ИСТОРИЈАТ БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ**

Снажно и лепо обликовано тело је одувек представљало персонификацију мушке лепоте, симболизирајући непобедивост, достојанство и храброст. Скулптуре античких богова са великим и лепо обликованим мишићима формирале су култ снажног, херкуловског мушког тела. Тежња за савршенством, физичким и духовним, није никада била страна човеку. Зато је жеља да се наличи богу, бар физички бити „леп као Бог“, стара колико и људска спознаја о лепоти тела.

Корени лепог и хармоничног развијеног мушког тела досежу у далека времена, када још није постојала писана реч, преко пронађених археолошких налаза и цртежа по пећинама.



**EUGEN SANDOW**

Боди билдинг (Body Building) у смислу који има данас настао је са EUGENOM SANDOWOM (1867 – 1925). Он је разрадио за оно време прогресиван систем физичког вежбања у којем је сем развоја снаге видно место заузимало и обликовање тела, па су га његови савременици звали „најјачи човек света“. Временом је изградио своје тело импозантних пропорција и снаге. Његове пропорције тела су дуго сматране узором атлетске гимнастике. На основу свог богатог искуства Sandow је издао неколико књига илустрованих цртежима вежби. Једна од тих књига по називом „Body building“ изашла је 1939. године у Лондону и сматра се првим озбиљним делом боди билдинга. Непосредно пре другог светског рата боди билдинг (Body building) доживљава велику експанзију у САД.



BOB HOFFMAN

Главни пропагатори били су Bob Hoffman у САД, а у Канади браћа Joe и Ben Weider.



JOE & BEN WEIDER

Прва озбиљна међународна Федерација за боди билдинг настала је 1949.године под утицајем Bob Hoffmana као оснивача НАББА (NABBA – National Amateur Body Building Association). 1970.године ИФББ (IFBB – International Federation of Body Building), већ постојећа Федерација за боди билдинг (формирана 1946.године као приватна Федерација браће Weider), са седиштем у Монтреалу, одржава свој први конгрес у Београду и прераста из приватне у међународну спортску Федерацију.

Од 1969.године ИФББ је члан међународне светске Федерације спорта, када је боди билдинг и стекао статус аматерског спорта. 1975.године у Преторији (Ј. Африка) на конгресу дошло је до сукоба између представника појединих земаља. Неколико земаља се издваја из ИФББ-а и стварају се нове међународне Федерације. Тако данас постоје три Федерације, и то: НАББА(NABBA), ВАБА (WABBA) и ИФББ (IFBB), која окупља највећи број земаља (182) чији је члан и Србија.

Победама на најзначајнијим ИФББ такмичењима, као што су Мистер Универзум (Mr. Universum – такмичење најбољих аматера света) и Мистер Олимпија (Mr. Olympia – такмичење најбољих професионалаца света) прославиле су се највеће легенде боди билдинг спорта: Steve Reves, Bill Pearl, Lary Scot, Sergio Oliva, Arnold Schwarzenegger, Frank Zane, Lou Ferigno, Lee Haney, Dorian Yates, Ronie Coleman, Милош Шарчев, Насер Ел Сонбати и многи други.

## **РАЗВОЈ БОДИ БИЛДИНГА И ФИТНЕСА У ЈУГОСЛАВИЈИ**

Атлетаска гимнастика (body building) је почела да пушта корене у нашој земљи релативно касно. Под утицајем суседних земаља, које су већ имале националне шампионате, почеле су код нас да ничу крајем педесетих година, прве групе вежбача локализованих око клубова за дизање тегова. Први клуб за боди билдинг у Југославији основао је професор др. Милан Чабрић 1965.године при тешко атлетском друштву „Ријека“, у Ријеци. Седам месеци након оснивања овог клуба, 20.02.1966.године, на Скупштини Савеза за дизање тегова основана је у Љубљани комисија за атлетску гимнастику Југославије. Седиште ове комисије која је имала свој печат и меморандум било је у Ријеци, а њен први председник био је др. Милан Чабрић. Прво јавно такмичење у боди билдингу одржано је 19.05.1966.године у Ријеци, на отвореном рукометном игралишту у улици Ђуре Ђаковића. На овом отвореном првенству града победио је у јуниорској конкуренцији Леополд Херенчић, касније најуспешнији југословенски дизач тегова.

У лето 1966.године одржано је и прво државно првенство у боди билдингу под покровитељством недељног спортског листа „ТЕМПО“. Победник на овом такмичењу, које је популарно названо избор атлете, био је архитекта из Земуна, Петар Младеновић. Од 1966. године редовно се одржавају првенства Југославије у боди билдингу и на њима титуле најбољих стичу: Милан Перић, Драгољуб Штеровић, Славко Мутић, Петар Челик, Милан Маринковић, Фикрет Хоџић, Миодраг Прљевић, Новица Пауљичић, Драган Миљковић, Петер Лиска, Небојша Јоџић, Насер Ел Сонбати, Рајко Секулић, Данко Радовановић, Зоран Селаковић, Карољ Бодза, Предраг Милошевић, Никица Лазић, Јовица Савић, Синиша Привуловић, Саша Станковић, Предраг Петровић, Слободан Вукић, Негован Јовановић, Иван Стругаревић, Славиша Ђорђевић, Зоран Јовановић, Горан Илић, Игор Милановић итд. Запажене резултате у женским категоријама постигле су: Бисерка Шипка, Љубица Букинац, Весна Буђелан, Милка Станковић, Бранислава Јовановић, Љуба Пантовић, Бојана Васиљевић...



Од 1969.године наши такмичари учествују са променљивим успехом на међународним такмичењима: балканским, медитеранским, европским и светским. Октобра 1973.године комисија за боди билдинг Југославије издваја се из Савеза за дизање тегова и на својој скупштини мења име у „САВЕЗ ЈУГОСЛАВИЈЕ ЗА АТЛЕТСКУ ГИМНАСТИКУ“. Председник овог Савеза постаје др. Милан Чабрић (отац југословенског боди билдинга). Уједно се оснива и републички Савез Србије за боди билдинг.

Спортски радници заслужни за развој боди билдинга и фитнеса у Србији, који су дали велики допринос популаризацији овог спорта су: Ненад Вучковић, Миодраг Мартиновић, Миодраг Ђидић, Милован Милутиновић, Драган Радосављевић, Зоран Стојић, Зоран и Бисерка Шипка, Горан Илић, Иван Стругаревић и Петер Лиска.

Проф. др. Милан Чабрић својим стручним радовима у ТЕМПУ, а касније и преко неколико својих стручних књига о боди билдингу, даје прва сазања и свој велики допринос боди билдингу у Југославији. Његов пут наставља Петар Челик у свом часопису „ХЕРКУЛЕС“, који је издао неколико брошура и књига и као такмичар био врло успешан. Врло значајан допринос развоју модерног боди билдинга у Југославији дао је Ненад Вучковић у својим часописима „КАРАТЕ БИЛДЕР“ и „FLEX“ као и у неколико стручних књига. Распадом старе Југославије долази до формирања новог боди билдинг Савеза Југославије 08.09.1990.године, чији је председник био Томислав Стокић. Јануара 1992. године извршена је пререгистрација свих клубова и формиран је нови БОДИ БИЛДИНГ САВЕЗ ЈУГОСЛАВИЈЕ, председник је био Јово Станишић. На Скупштини Савеза одржаној 25.06.2000.године у Аранђеловцу, за председника је изабран Ненад Вучковић.

## **2. АНАЛИЗА СТАЊА У БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТУ И СПОРТСКОЈ РЕКРЕАЦИЈИ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ**

### **2.1. Преглед стања по питању боди билдинг, фитнес и рекреативних спортских организација**

Савез Србије тренутно у свом чланству окупља 212 спортских организација регистрованих за гране спорта боди билдинг и фитнес или спортску рекреацију који раде и делују на територији Републике Србије.

<b>Br.</b>	<b>Pun naziv sportske organizacije</b>	<b>Sediste organizacije</b>
<b>1</b>	AEROBIK KLUB FITLAJF ADA	ADA
<b>2</b>	KLUB BODI BILDINGA FIT REVOLUTION	ADA
<b>3</b>	BODIBILDING KLUB BIG DZO	ALEKSANDROVAC
<b>4</b>	UDRUZENJE ZA BODIBILDING I FITNES KLEOPATRA	APATIN
<b>5</b>	BODIBILDING I FITNES KLUB BRACA BLANUSA	APATIN
<b>6</b>	BODI BILDING KLUB FORMA PLUS	ARANDJELOVAC
<b>7</b>	BODIBILDING FITNES BIG MAN	ARANDJELOVAC
<b>8</b>	BODIBILDING I FITNES KLUB WEIDER	ARANDJELOVAC
<b>9</b>	SPORTSKO REKREATIVNI KLUB KOLOS	ARANDJELOVAC
<b>10</b>	FITNES KLUB GAGI	BACKA PALANKA
<b>11</b>	BODIBILDING KLUB BIM DZIM	BARAJEVO
<b>12</b>	BODIBILDING I FITNES KLUB LIFE	BAVANISTE

13	BODIBILDING KLUB BECEJ	BECEJ
14	BODIBILDIN KLUB TOP GYM	BECEJ
15	BODIBILDING I FITNES KLUB GYM 011	BEOGRAD
16	BODIBILDING I FITNES KLUB SPIRIT	BEOGRAD
17	BODIBILDING I FITNES KLUB SKULPTORGIM	BEOGRAD
18	FITNES KLUB GFORCE	BEOGRAD
19	KLUB ZA BODIBILDING I FITNES NL GYM	BEOGRAD
20	PLES I FITNES KLUB BARIBAL	BEOGRAD
21	FITNES KLUB ZONA	BEOGRAD
22	SPORTSKI KLUB 100% GYM	BEOGRAD
23	BODIBILDING I FITNES KLUB SPIDER GYM	BEOGRAD
24	FITNES KLUB FITNES STUDIO IVA	BEOGRAD
25	BODIBILDING I FITNES KLUB MUSCLE PLANET GYM	BEOGRAD
26	KLUB ZA SPORT I REKREACIJU DYNAMIK	BEOGRAD
27	FITNES I BIDIBILDING KLUB ORCA SPORT	BEOGRAD
28	BODIBILDING KLUB VOJVODA	BEOGRAD
29	AEROBIK I FITNES CENTAR FIT GYM	BEOGRAD
30	FITNES KLUB VLADICA	BEOGRAD
31	KLUB ZA BODIBILDING I FITNES EXTREME GYM	BEOGRAD
32	UDRUZENJE FITNES, AEROBIK I JOGA STUDIJO MAJA	BEOGRAD
33	FITNES KLUB ZELENA ZONA	BEOGRAD
34	FITNES ROLER KLUB MUNJA	BEOGRAD
35	FITNES I BODIBILDING KLUB S.N.	BEOGRAD
36	SPORTSKI REKREATIVNI KLUB ACTIVE FITNES	BEOGRAD
37	BODIBILDING I FITNES KLUB MUSCLE GYM	BEOGRAD
38	CESARUS FITNES KLUB	BEOGRAD
39	BODIBILDING I FITNES KLUB LGYM	BEOGRAD
40	BEOGRADSKI SAVEZ ZA BODIBILDING I FITNES	BEOGRAD
41	BODIBILDING I FITNES KLUB MUSCLE FACTORY	BEOGRAD
42	BODIBILDING I FITNES KLUB XL	BEOGRAD
43	BODIBILDING KLUB SAMO FIT	BEOGRAD
44	BODIBILDING I FITNES KLUB TIM GYM	BEOGRAD
45	BODI BILDING I FITNES KLUB AHILEJ	BEOGRAD
46	KLUB SPORTOVA SNAGE OSI SENKOVIC	BEOGRAD
47	ATP SPORT GYM FITNES	BEOGRAD
48	FITNES KLUB PELOTA LADIES AND KIDS GYM	BEOGRAD
49	BODI BILDING I FITNES KLUB FIMA FITNES	BEOGRAD
50	SPORTSKI KLUB BUSHIDO KIDS	BEOGRAD
51	SPORTSKI KLUB IRON REPUBLIK	BEOGRAD
52	KLUB ZA DIZANJE TEGOVA I AEROBIK PIT	BEOGRAD
53	FITNES I BODI BILDING KLUB ORCA GYM	BEOGRAD

54	FITNES KLUB GOLIATH	BEOGRAD
55	FITNES KLUB STRONG GYM	BEOGRAD
56	FITNES KLUB THE GYM PLUS	BEOGRAD
57	FITNES KLUB GARDEN GYM	BEOGRAD
58	UDRUZENJE GYM GYM ADVERTISING	BEOGRAD
59	GIMNASTICKI I FITNES KLUB KASPER	BEOGRAD
60	FITNES UDRUZENJE SHAPE	BEOGRAD
61	AIR GYM D.O.O. BEOGRAD -VOZDOVAC	BEOGRAD
62	SPORTSKI KLUB NBGGYM	BEOGRAD
63	FITNES KLUB EXTREME GYM	BLACE
64	BODIBILDING KLUB PARTIZAN	BOR
65	BODIBILDING I FITNES KLUB S MAXIMUS	BOR
66	BODIBILDING I FITNES KLUB PRO FITNES CENTAR	BOR
67	BODIBILDING KLUB ATLETA	CACAK
68	BODIBILDING KLUB BORAC	CACAK
69	BODIBILDING KLUB GYM-I	CACAK
70	BODI BILDING I FITNES KLUB BELFRA	CACAK
71	FITNES KLUB EXTREME	CELAREVO
72	BODIBILDING KLUB RELAX	CUPRIJA
73	BODIBILDING KLUB GOLD Z GYM	DESPOTOVAC
74	BODI BILDING KLUB ZLATNI GLADIJATOR	DESPOTOVAC
75	BODI BILDING I FITNES KLUB REMBAS	DESPOTOVAC
76	3 MP HERKULES	GORNJI MILANOVAC
77	BILDING KLUB ARENA HIT	GORNJI MILANOVAC
78	FITNES KLUB MONTE KRISTO	GORNJI MILANOVAC
79	BODI BILDING I FITNES KLUB POLOMAC	GORNJI MILANOVAC
80	BODI BILDING I FITNES KLUB SPACE GYM	GORNJI MILANOVAC
81	FITNES KLUB GOLD GIM	INDJIJA
82	SLOBODAN MICIC PR TERETANA LEONIDAS GYM	IVANJICA
83	KLUB ZA BODIBILDING EVEREST	JAGODINA
84	SPORTSKI KLUB MAX GYM & FITNESS	JAGODINA
85	UDRUZENJE ZA BODIBILDING I FITNES WORLD GYM	KARAVUKOVO
86	SR FITNES CENTAR BEMIKI	KIKINDA
87	FITNES KLUB ATLETA	KIKINDA
88	BODI BILDING KLUB KNJAZEVAČ	KNJAZEVAČ
89	BODIBILDING KLUB IMPERIUM GYM	KOCELJEVA
90	FITNES KLUB HOUSE GYM	KOSJERIC
91	FITNES KLUB VARIS	KOVIN
92	KLUB KONTAKTNIH SPORTOVA ALEXANDAR	KRAGUJEVAC
93	BODIBILDING, FITNES I AEROBIK KLUB OLYMPIA	KRAGUJEVAC
94	KLUB ZA BODY BILDING SAMPION	KRAGUJEVAC

95	TASA BOY BODIBILDING KLUB	KRAGUJEVAC
96	BODIBILDING, FITNES I AEROBIK KLUB APOLON	KRAGUJEVAC
97	BODI FITNES KLUB TITAN	KRAGUJEVAC
98	BODIBILDING KLUB PANTOVIC 92	KRALJEVO
99	BODIBILDING I FITNES KLUB OLYMPIA FITNESS	KRALJEVO
100	KLUB ZA BODIBILDING I FITNES BIG MUSCLE	KRUSEVAC
101	BODIBILDING I FITNES KLUB OLIMPIJA	KRUSEVAC
102	FIT BODY LINE UDRUZENJE ZA BODIBILDING I FITNES	KRUSEVAC
103	BODI BILDING I FITNES KLUB S-GYM	KRUSEVAC
104	SPORTSKI FITNES KLUB BODY LINE	KUCEVO
105	BODIBILDING KLUB XXXL LAJKOVAC	LAJKOVAC
106	BODIBILDING KLUB POVERHOUSE	LAPOVO
107	FITNES KLUB KOLUBARA	LAZAREVAC
108	BODI BILDING FITNES KLUB BODY PLANET	LAZAREVAC
109	BODIBILDING KLUB NO.1-GYM	LESKOVAC
110	BODIBILDING KLUB TOP FORM XL	LESTANE
111	FITNES KLUB BETTY BOOP GYM	LOZNICA
112	BODIBILDING I FITNES KLUB GYM 030	MAJDAMPEK
113	BODIBILDING KLUB BIG MAN	MLADENOVAC
114	SPORTSKO UDRUZENJE X GYM	MLADENOVAC
115	BODIBILDING I FITNES KLUB FORCE FIT	NIS
116	BODI FIT KLUB SUKI SISTEM	NIS
117	FITNES I BODIBILDING KLUB TNT GYM	NIS
118	KLUB ZA ATLETSKU GIMNASTIKU MR OLYMPIA GYM	NIS
119	UDRUZENJE ZA SPORT I REKREACIJU IVANKO	NIS
120	FITNES KLUB UNDERGROUND	NIS
121	KLUB ZA BODI BILDING I FITNES MAKSIMUS DZIM	NIS
122	FITNES KLUB ALEKSANDAR	NOVA PAZOVA
123	FITNES KLUB FANTASI	NOVI SAD
124	FITNES KLUB LIMAN	NOVI SAD
125	BODIBILDING FITNES SIPKA	NOVI SAD
126	SPORTSKO UDRUZENJE FITNES KLUB SPORTIKO	NOVI SAD
127	SPORTSKI KLUB ASTRA	NOVI SAD
128	FITNES CENTAR MAGIC LINE	NOVI SAD
129	SPORTSKI KLUB ZA FITNES I REKREACIJU SPORT HOUSE	NOVI SAD
130	KATONA GYM SPORTSKO UDRUZENJE	NOVI SAD
131	BODIBILDING I FITNES SAVEZ VOJVODINE	NOVI SAD
132	BODIBILDING FITNES I AEROBIK SAVEZ NOVOG SADA	NOVI SAD
133	BODIBILDING FITNES I AEROBIK KLUB BISERKA SIPKA	NOVI SAD
134	FITNES AEROBIK KLUB FITLIFE	NOVI SAD
135	SPORTSKO UDRUZENJE S-FIT	NOVI SAD

136	WORLDCLASS BAZAR	NOVI SAD
137	BODI BILDING I FITNES KLUB OLIMP	NOVI SAD
138	BODIBILDING KLUB TOLDI	NOVO ORAHOVO
139	BODIBILDING KLUB RING GYM	OBRENOVAC
140	FITNES KLUB IMPULS	OBRENOVAC
141	FITNES KLUB BODY STYLE	OBRENOVAC
142	FITNES KLUB FIT	ODZACI
143	UDRUZENJE ZA BODIBILDING I FITNES HERKUL	ODZACI
144	BODIBILDING I FITNES KLUB EXTREME	ODZACI
145	FITNES KLUB START UP	PANCEVO
146	BODIBILDING I FITNES KLUB IGOR MILANOVIC	PANCEVO
147	BODI BILDING I FITNES KLUB MUSCLE INDUSTRY	PANCEVO
148	SPORTSKI KLUB MONSTER GYM	PARACIN
149	FITNES KLUB HAPY GIM	PIROT
150	BODIBILDING, FITNES I AEROBIK KLUB PIROT GYM	PIROT
151	FITNES KLUB ZMAJ	POZAREVAC
152	BODI BILDING I FITNES KLUB COLOSSEUM GYM	POZAREVAC
153	SPORTSKO UDRUZENJE FITNES KLUB CORE FITNESS	POZAREVAC
154	BODIBILDING I FITNES KLUB POBEDA	PROKUPLJE
155	BODIBILDING KLUB RASKA	RASKA
156	FITNES KLUB TERETANA RAZANJ	RAZANJ
157	PILATES KLUB LADY ZONE	RUMA
158	BODIBILDING KLUB FLEX	RUMA
159	KLUB ZA ATLETSKU GIMNASTIKU SAMSON	SABAC
160	SPORTSKO REKREATIVNI FITNES KLUB FITNES ZONA KONAN	SABAC
161	FITNES KLUB UNIVERSUM DZIM	SABAC
162	KLUB ZA SPORTSKU REKREACIJU URBAN GYM	SABAC
163	BODIBILDING KLUB TITAN	SENTA
164	BODIBILDING I FITNES BODI CENTAR KLUB SENTA	SENTA
165	BODIBILDING, FITNES I AEROBIK KLUB PALESTRA	SMEDEREVO
166	BODIBILDING KLUB ZELEZNICAR	SMEDEREVO
167	BODIBILDING KLUB ATLETA LUGAVCINA	SMEDEREVO
168	FITNES KLUB EN AVANT	SMEDEREVO
169	SPORTSKI KLUB FIGURA	SOMBOR
170	FITNES KLUB EXTREME GYM ARNOLD	SOMBOR
171	SPORTSKI AEROBIK IFITNES TIM KETS	SOMBOR
172	BOKS I BODIBILDING KLUB PS	SOMBOR
173	FITNES KLUB APOLON	SRBOBRAN
174	KLUB BODI BILDINGA S-GYM	SRBOBRAN
175	BODIBILDING KLUB EUROSPORT	SREMSKA MITROVICA
176	FITNES I GIMNASTICARSKI KLUB STAR SM	SREMSKA MITROVICA

177	BODIBILDIN I FITNES KLUB FORS FITNES	SREMSKA MITROVICA
178	BODIBILDIN I FITNES KLUB HULK	SREMSKI KARLOVCI
179	FITNES KLUB ARSDORA	SREMSKI KARLOVCI
180	BODIBILDING I FITNES KLUB BEST GYM	STARA PAZOVA
181	BODI BILDING I FITNES UDRUŽENJE ENERGY FITNESS GYM	STARA PAZOVA
182	BODIBILDING KLUB HERKULES-SV	SVILAJNAC
183	BODIBILDING KLUB FITNES GYM OPLENAC	TOPOLA
184	KLUB ZA BODIBILDING FITNES POVERLIFTING EXTREME	TRGOVISTE
185	KLUB ZA BODI BILDING I FITNES MARTIN	TRSTENIK
186	SPORTSKO UDRUZENJE MUSCULUS GYM	UB
187	FITNES I BODIBILDING KLUB START UP	UZICE
188	BODI BILDING KLUB MISTER BIG	VALJEVO
189	KLUB ZA SPORT I REKREACIJU TOP FORM	VALJEVO
190	KLUB ZA ATLETSKU GIMNASTIKU KRUSIK	VALJEVO
191	SPORTSKO UDRUŽENJE XPLODE TIM	VALJEVO
192	KLUB ZA ATLETSKU GIMNASTIKU KONAN	VARVARIN
193	KLUB ZA ATLETSKU GIMNASTIKU ZEVS	VARVARIN
194	FITNES KLUB BOODY FITNESS	VELIKI TRNOVAC
195	BODIBILDING KLUB 44	VETERNIK
196	SPORTSKO UDRUZENJE BODIBILDING I PAUERLIFTING ALFA 016	VLASOTINCE
197	BODIBILDING I FITNES KLUB SPARTA GYM	VRANJE
198	KLUB ZA BODI BILDING I DIZANJE TEGOVA MONICA	VRANJE
199	POVER LIFTING I FITNES ABC	VRANJE
200	BODIBILDING I FITNES KLUB DORIAN	VRBAS
201	FITNES KLUB EURIDIKA	VRBAS
202	KLUB ZA BODIBILDING I FITNES ZVEZDA	VRNJACKA BANJA
203	BODIBILDING KLUB BUDJELAN VESNA	VRNJACKA BANJA
204	BODIBILDING KLUB HULK DZIM	VRNJACKA BANJA
205	BODIBILDING I FITNES KLUB TOTAL GYM	VRSAC
206	KLUB ZA FIZICKU PRIPREMU I REKREACIJU MIX 1992	VRSAC
207	KLUB ZA AEROBIK I REKREACIJU SUZI	ZAJECAR
208	BODI BILDING KLUB POWERHOUSE	ZAJECAR
209	FITNES KLUB STEFFANI	ZRENJANIN
210	SPORTSKI KLUB PLAVA ZVEZDA	ZRENJANIN
211	BODIBILDING KLUB SUPERMEN	ZRENJANIN
212	KLUB ZA DIZANJE TEGOVA KOLOSEUM	ZRENJANIN

## **2.2. Преглед стручног рада у боди билдинг и фитнес спорту и спортској рекреацији у Републици Србији**

У боди билдинг и фитнес спортским клубовима и спортским организацијама у спортској рекреацији члановима ССББФБФА ангажовано је 350 спортских стручњака који раде са укупно 578 селекција: млађе наде, старије наде, млађи пионири, пионири, старији пионири, млађи кадети, кадети, старији кадети, јуниори, сениори, ветерани.

Сви спортски стручњаци присуствују семинарима који се бодују за издавање дозволе за рад у складу са правилником о издавању дозвола за рад – лиценци у спортским гранама: боди билдинг и фитнес и области спорта: спортска рекреација. Тренутно 350 спортских стручњака поседује важеће дозволе за рад – лиценце у боди билдингу и фитнесу и спортској рекреацији.

Стручни рад са националним селекцијама организован је на следећи начин:

1. Такмичарска комисија,
2. Здравствена комисија,
3. Антидопинг комисија,
4. Техничко стручна комисија,
5. Комисија за дечији фитнес (млађи узрасти),
6. Селектор (главни тренер) свих националних селекција,
7. Селектор млађих селекција,
8. Лични тренери сениорских репрезентативаца.

Укупно је у раду са националним селекцијама ангажовано 7 тренера, координатора, селектора, као и одређени број личних тренера спортиста млађих селекција, јуниора и сениора.

Надзор над радом стручњака у спорту како на клубском, тако и националном нивоу, спроводи Стручна комисија ССББФБФА која броји 3 члана. У Стручној комисији се тренутно налазе чланови са завршеним спортским образовањем у области спорта. Сви чланови Стручне комисије су бивши или садашњи тренери са вишегодишњим стручним радом у клубовима и репрезентативним селекцијама.

## **2.3. Анализа постигнутих резултата националних селекција у 2016. години**

Репрезентација Србије остварила је одличан успех на међународним такмичењима у 2016. години, Посебно треба истаћи успех Мариселе Грандић која је освојила сребрну медаљу зауевши друго место на Европском првенству у Фитнесу.

На следећим такмичењима наша репрезентација је узела учешће:

- Светско првенство у фитнесу, Биалисток/Пољска 11.-14.11.2016.
- Светско првенство у боди билдингу, Бенидорм/Шпанија 03.-07.11.2016.
- Европско првенство у боди билдингу и фитнесу – Санта Сузана/Шпанија 04.-09.05.2016.
- Првенство Балкана 2016. – Књажевац 21.-23.10.2016.

- Златне медаље        4
- Сребрне медаље      10
- Бронзане медаље     8

#### **2.4.    Анализа такмичења на националном нивоу 2016. године**

Савез Србије за боди билдинг, фитнес, боди фитнес и аеробик у сарадњи са регионалним боди билдинг, фитнес и аеробик савезима и боди билдинг и фитнес спортским организацијама током 2016. године, организовао је следећа званична такмичења која се налазе у календару ССББФБФА и то:

- 02. април 2016.године – „XPLODE CLASSIC ФЕСТИВАЛ“, Ваљево
- 09. април 2016.године – Интернационални Куп „АРАНЂЕЛОВАЦ 2016.“, Аранђеловац
- 16. април 2016.године – Интернационални „ЕВЕРЕСТ КУП 2016“, Јагодина
- 14. мај 2016.године – „КУП ВОЈВОДИНЕ 2016.“
- 11. септембар 2016.године – „МАЈДАНПЕК ОПЕН 2016“, Центар за културу, Мајданпек
- октобар 2016.године – „ЈАГОДИНА ОПЕН“, Хала спортова ЈАССА, Јагодина
- 08. октобар 2016.године – „БЕОГРАД ОПЕН 2016“, Културни Центар Палилула, Београд
- 09. октобар 2016.године – Меморијални Куп „НОВИЦА ПАУЉИЧИЋ“, Бор
- 09. октобар 2016.године – ПРВЕНСТВО ВОЈВОДИНЕ 2016, Бачка Топола
- 16. октобар 2016.године – „ДРЖАВНО ПРВЕНСТВО“, Дом Синдиката, Београд
- 28. октобар 2016.године – „ТРОФЕЈ ЧАЧКА“, Чачак
- 29. октобар 2016.године – Меморијални Куп „МИКИ МАРТИНОВИЋ“, Конгресни центар Хотел „Звезда“, Врњачка Бања
- 05. Новембар 2016.год. – ПРВЕНСТВО СРБИЈЕ 2016 ЗА МЛАЂЕ УЗРАСТЕ, Смедерево

#### **2.5.    Анализа услова рада репрезентација Србије и спортских организација**

У Републици Србији су више него скромни услови у којима наши клубови раде када су у питању припреме спортиста. Клубови регистровани за гране спорта боди билдинг и фитнес најчешће се не финансирају на нивоу локалне самоуправе или је јако мали број клубова који добијају дотације из буџета локалне самоуправе самим тим принуђени су да се довијају и на различите начине обезбеде неопходна средства з ард клубова и припреме такмичара. По овом питању стање је изузетно лоше у Републици Србији.

Сви клубови имају обезбеђен простор за вежбање и самим тим имају огромне трошкове одржавања простора за вежбање па је јако тешко опстати на „тржишту“ где живот једног клуба зависи од вечитог баланса прикупљања чланарина од чланова клуба – вежбача, селектовања чланова клуба спортиста – вежбача у такмичарске категорије и припреме такмичара за предстојећа такмичења.



Управо из разлога да клубови имају обезбеђен простор за вежбање произилази чињеница да је пре свега фитнес погодан за развој спортске рекреације па нам је самим тим један од циљева да од великог броја спортиста – вежбача имамо већи број квалитетних такмичара.

Такође велики проблем је што репрезентативне селекције немају одговарајући простор за тренинг, како сениори, а ни остале репрезентативне узрасне категорије: јуниори, кадети и пионири. Због наведених разлога једино решење у тренутној ситуацији је изградња Националног боди билдинг и фитнес тренажног центра где би све наше националне селекције имале адекватан простор за рад и где би могле да долазе и друге националне селекције на тренинге.

### **3. ЦИЉЕВИ**

У вези спровођења Програма развоја боди билдинг и фитнес спорта у Републици Србији, планирани су за сваку годину примене Програма развоја следећи годишњи циљеви:

1. Укључивање што већег броја спортиста - вежбача у тренажни процес боди билдинг и фитнес клубова као и спортским организацијама регистрованим за спортску рекреацију,
2. „Спорт у школе“ - отварање фитнес секција при основним школама,
3. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума за организацију такмичења,
4. Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума за организацију такмичења,
5. Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама,
6. Унапређење рада и резултата сениорске селекције,
7. Укључивање сениорских репрезентативаца Србије у рад клубова у функцији демонстратора,
8. Побољшање услова рада боди билдинг и фитнес клубова кроз јачање свести о праву на финансирање из буџета локалне самоуправе (примена новог Закона о спорту нарочито у делу који се тиче категоризације спортова),
9. Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра,
10. Унапређење стручног рада спортских стручњака,
11. Награђивање клубова на основу броја првих места на првенствима Србије,
12. Постављање функционисања канцеларије ССББФБФА на виши организациони ниво,
13. Обезбеђивање нормалних услова за рад канцеларије ССББФБФА (повећање канцеларијског простора),
14. Одређивање ширег списка чланова репрезентације за предстојећа Светска и Европска првенства,
15. Повећање броја судија регионалног, националног и међународног нивоа,
16. Унапређење бриге о здрављу спортиста,
17. Строго поштовање анти допинг правила АДАС и WADA,
18. Повећани број учесника на предстојећа Светска и Европска првенства у односу на претходна Првенства,

19. Сваке године освајање 1-2 медаље на Светским и Европским првенствима.

#### **4. ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2017-2020. ГОДИНЕ**

За сваку годину олимпијског циклуса 2017-2020. биће исти циљеви који ће се реализовати у оквиру једне календарске године. На крају сваке календарске године ће бити урађена стручна анализа остварених циљева и на основу те анализе ће се вршити корекције планираних циљева за следећу календарску годину.

##### **4.1. План реализације програма развоја боди билдинг и фитнес спорта и спортске рекреације у 2017. Години**

Ово је најзначајнији део Програма развоја боди билдинг и фитнес спорта у Републици Србији за период 2017-2020. године. У овом делу ће бити разрађене све активности које ССББФБФА планира да реализује у сарадњи са својим чланицама и спортским стручњацима током 2017. године.

##### **4.1.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес спортских организација**

У плану је да се у боди билдинг и фитнес клубовима који су до сада дали највише такмичара у Србији, где је изражен значајан интерес деце и младих и то:

фитнес: наде - пионири – кадети – јуниори,

боди билдинг: јуниори,

да се баве овим спортовима организују тренажни процес по јединственом плану и програму које ће прописати Стручна комисија ССББФБФА. У плану је да то буду боди билдинг и фитнес клубови који имају значајне резултате у раду са млађим узрасним категоријама у протеклом периоду и то:

Фитнес:

BARIBAL	BEOGRAD
BIM GYM	BEOGRAD
FANTASY	NOVI SAD
FIGURA	SOMBOR
GYM 030	MAJDANPEK
KASPER	BEOGRAD
KETS	SOMBOR
OLIMP	NOVI SAD
PARTIZAN	BOR

Боди билдинг:

AHILEJ	BEOGRAD
ALFA 016	VALSOTINCE
BARIBAL	BEOGRAD
BELFRA	CACAK
BIM GYM	BEOGRAD
BORAC	CACAK
CATS	SOMBOR
EVEREST	JAGODINA
EXTREME GYM	BEOGRAD
FANTASY	NOVI SAD
FLEX	RUMA
GYM 030	MAJDANPEK
IRON REPUBLIC	BEOGRAD
KLEOPATRA	APATIN
KONAN	VARVARIN
MONSTER GYM	PARAĆIN
MUSCLE FACTORY	BEOGRAD
MUSCULE INDUSTRI	PANČEVO
OLYMPIA	KRAGUJEVAC
PARTIZAN	BOR
RELAX GYM	ĆUPRIJA
ŠIPKA	NOVI SAD
TOLDI	NOVO ORAHOVO
VLADICA	BEOGRAD
XPLODE TIM	VALJEVO
ŽELIZNIČAR	SMEDEREVO
ZMAJ	POZAREVAC

Тренажни процес ће се одвијати 3-5 пута недељно у зависности од узрастне категорије, као и од нивоа техничко-тактичког знања полазника. ССББФБФА ће координирати рад свих ових тренажних процеса. Над радом спортских стручњака, Стручна комисија ће вршити перманентну контролу како се спроводе тренажни процеси и оцењиваће квалитет њиховог рада.

#### **4.1.1.1. Наде, пионири и кадети**

Циљ укључивања најмлађих узраста јесте да девојчице и дечаци узраста млађих од 7 година, 7 година, 8 година и 9 година кроз игру заволе идеју спорта.

Један од значајних задатака ангажованих тренера са пионирским узрастом (изнад 9 година) биће и рад на препознавању талената. То ће се радити на тај начин што ће се спроводити стандардизовано тестирање што већег броја деце узраста III до VI разреда ОШ (9-12 година).

Ово тестирање ће спроводити спортски стручњаци који раде са пионирским узрастом, по стандардизованим тестовима које припреми Стручна комисија ССББФБФА.

Други задатак се односи на тестирање младих спортиста, ученика VI и VII разреда (11/13 година), који буду остваривали значајне резултате на пионирским такмичењима на националном нивоу, као и ученика средњих школа кадетског узраста старости 14/15 година.

Ово тестирање ће бити обављено у сарадњи са Заводима за спорт и медицину спорта у Београду и Новом Саду.

За спортисте пионире који постигну најбоље спортске резултате и који покажу добре резултате на тестирањима биће позивани на викенд припреме у току године, као и на камп перспективних спортиста током летњег распуста.

Ово је једна од најзначајнијих активности у плану за 2017.годину. Прави ефекти препознавања талената и стручни рад са овим узрастом (рођени 2008 – 2000. године) у наредних 8 година, треба да постижу резултате на светским и европским првенствима 2020-2024.године

#### **4.1.1.2. јуниори**

Ово је узраст (рођени 1999 – 1997. године) од којих се очекује да постижу запажене резултате за 4 године на Европским и Светским првенствима. Из тог разлога, први предуслов за њихов брз и квалитетан напредак је стручни рад у клубовима и укључивање у рад сениорске репрезентације.

Селекција ових спортиста биће извршен на основу следећих критеријума:

- Постигнути резултати на националним такмичењима,
- Постигнути резултати на међународним такмичењима,
- На основу резултата тестирања моторичких способности,
- На основу резултата психолошког тестирања.

Сва тестирања биће обављена у Заводима за спорт и медицину спорта у Београду и Новом Саду.

За најперспективније спортисте у овом узрасту неопходно је да се обезбеде адекватни услови за њихов напредак: адекватна исхрана, супламментација, спортска опрема, реквизити, стипендија, медицинско праћење и др.

#### **4.1.1.3. „Спорт у школе“ – отварање фитнес секција при основним школама**

Значајна активност у наредном периоду биће усмерена у отварање што већег броја фитнес секција при основним школама. ССББФБФА је уз помоћ општине Савски венац 2012.године споровео пројекат Омасовљавање Фитнес спорта код девојчица од 5. до 8. разреда, евалуација пројекта је показала да је изузетна заинтересованост девојчица тог узраста за бављење фитнес спортом.

Овај задатак треба да реализују спортски стручњаци у градовима и општинама где раде. Неопходно је да се оствари сарадња са основним школама и да се школама понуди стручни кадар који ће да спроводи стручни рад у фитнес секцијама у школама. За узврат, основне школе траба да обезбеде адекватан простор за спровођење тренинга (опционо уз помоћ Министарства омладине и спорта ССББФБФА може обезбедити адекватан простор

у Фитнес клубоваима чланицама ССББФБФА). За све ученике основних школа не би се наплаћивала никаква чланарина и деца би могла бесплатно да се баве фитнес спортом.

Осим тренажног процеса у општинама и градовима које имају 3 (три) и више основних школа из којих се деца баве фитнесом, како у фитнес секцијама при основним школама, тако и они који тренирају у клубовима, за њих ће се организовати градска/општинска лига ученика основних школа. У овом такмичењу ђаци би се такмичили за своју основну школу. Биће организовано 5 такмичења основних школа по систему бод - систем. На крају такмичења биће проглашена најуспешнија основна школа на основу постигнутих резултата - бодова у свим такмичењима. Ваци би на овом такмичењу наступали са ученичком књижицом и потврдом о обављеном лекарском прегледу. Носиоц активности и организатор овог такмичења ће бити клуб којег одреди ССББФБФА. У првој години реализације овог пројекта организовале би се градске лиге у следећим већим градовима Србије и то: Београд, Нови Сад, Сомбор, Чачак и Крагујевац (укупно 5 центара). У наредним годинама након анализе спроведених такмичења овај пројекат ће се проширити и на остале градове у Србији.

#### **4.1.2. Спортска рекреација – јачање свести о значају спортске рекреације**

Опште је познато да научно - технолошка револуција која се испољава у интензивној индустријализацији, урбанизацији, компјутеризацији и аутоматизацији производње, изазива корените промене, како у карактеру, структури оптерећења и условима рада, тако и у карактеру, обиму, начину и условима провођења радног и слободног времена. С обзиром да је савремени рад најчешће лишен динамичких мишићних напрезања и за човеков организам неопходне оптималне моторичке активности, пошто се највећи број послова обавља у седећем, стојећем или принудним радним положајима уз наглашена статичка оптерећења великих мишићних група, велику концентрацију пажње, значајна напрезања чула и интелектуална напрезања.

Можемо закључити да је научно - технолошким прогресом у свакодневном раду (животу) занатно смањен удео динамичких напрезања, уз стално повећање интелектуалних и нервно - психичких напрезања, те стога спортска рекреација може имати значајне функције и у радном и у слободном времену.

У радном времену, применом одговарајућих садржаја, облика и метода активности, усаглашених са врстом и карактером рада, обимом и интензитетом оптерећења у раду, условима рада, као и индивидуалним здравственим и социо-психолошким обележјима, спортска рекреација постаје саставни део савремено организоване производње, ефикасан садржај активног одмора, битан елемент бриге за превенцију, очување и унапређење здравља, радних способности и продуктивности.

У слободном времену спортска рекреација постаје све значајнији чинилац очувања биолошко - здравствене и социо - психолошке равнотеже, доприносећи: садржајнијем и кориснијем провођењу слободног времена; ефикаснијем и пуновреднијем одмору и опоравку; превенцији, очувању и унапређењу здравља; очувању и подизању моторичких и функционалних способности и психоемоционалне стабилности савременог човека.

Одговарајући програми спортске рекреације могу се примењивати у процесу рада, у свакодневном слободном времену, у току недељних и годишњих одмора. и у сваком од наведених сегмената могу ефикасно и рационално задовољити одговарајуће релевантне човекове потребе.

Систематском применом научно утемељених програма спортске рекреације могу се ефикасно задовољити релевантне потребе и обезбедити:

- Повећање опште моторне активности;
- Одржавање и/или побољшање општих моторичких, функционалних и радних способности;
- Превенција, отклањање и/или ублажавање замора и нервно-психичке напетости;
- Културније и садржајније провођење слободног времена;
- Ефикаснији одмор, потпунији опоравак, релаксација, забава, разонода и сл.

Поред тога систематском применом одговарајућих програма спортске рекреације у процесу рада остварују се вишеструке вредности и ефикасно доприноси:

- Превенцији, ублажавању и/или отклањању појаве и развоја акутног замора;
- Стимулацији радних способности заморених мишића;
- Превенцији, ублажавању и/или отклањању појаве и развоја локалних или општих тегоба локомоторног система;
- Функционалним променама у регулацији крвотока, дисања и енергетске потрошње;
- Побољшавању функционалног стања заморених мишића и виталних функција;
- Преласку на лакши, повољнији режим активности, који обезбеђује економичнији рад и реакције организма;
- Побољшавању функционалног стања моторних и нервних центара, што доприноси економичнијем трошењу биоелектричних потенцијала организма.

У настојању да се предупредe, отклоне или ублаже негативни утицаји савремене технологије, начина, организације и услова рада предузимају се многе мере и активности усмерене на рационализацију режима рада и одмора, оптимизацију радног положаја и радних покрета, очување и напређење човекове радне и животне средине и прилагођавање технологије и организације рада човековим антрополошким карактеристикама и оптималним могућностима. У систему овако комплексних мера и програма веома значајно место и важну улогу (функције) има и сврсисходна примена примерених модела програма спортске рекреације, како у слободном времену тако и у току рада.

Као што смо већ нагласили боди билдинг и фитнес клубови наше чланице имају обезбеђен простор за вежбање па самим тим су погодни за развој спортске рекреације и наш циљ је да од великог броја спортиста – рекреативних вежбача имамо већи број квалитетних такмичара. Управо нам је тај велики број рекреативних вежбача пружио квалитетну неисцрпну базу будућих такмичара.

У плану је да се у наредном периоду уз помоћ Министарства омладине и спорта реализују следећа три циља:

- Организација што већег броја такмичења у спортској рекреацији,
- Преко боди билдинг и фитнес клубова наших чланица анимирати што већи број грађана мушке и женске популације свих доби да се у просторијама клубова уз стручни надзор спортских стручњака што више баве рекеацијом (такође сви рекреативци обавили би лекарске прегледе што би додатно допринело побољшању здравственог стања грађана Републике Србије),
- Јачање свести о значају бављења физичком активношћу – спортском рекреацијом.

#### **4.1.3. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума организације такмичења**

Неопходно је да се у наредном периоду осигурају услови да буде што више учесника на регионалним такмичењима које организује ССББФБФА. Нарочито је важно да буде што више такмичара млађих узраста, а као последица отварања већег броја школских секција у нашим основним школама.

Ово су узрастне категорије од којих се очекује учешће на наредним Европским и Светским првенствима 2020. и 2024.године. Клубови ће стимулисати масовност на овим такмичењима. Потребно је да се награде три клуба која изведу највећи број такмичара на свим такмичењима у млађим узрастним категоријама.

Потребно је подићи критеријуме за организацију регионалних такмичења по питању условности сала за одржавање такмичења као и пратеће опреме. Неопходно је значајније присуство у медијима везано за најаву регионалних првенстава и објављивање резултата.

#### **4.1.4. Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења**

Неопходно је да се у наредном периоду осигурају услови како би било што више учесника на националним такмичењима које организују ССББФБФА, првенства Србије и такмичења за Куп Србије. Нарочито је важно да што више такмичара млађих узраста, а као последица отварања већег броја школских секција у нашим основним школама.

У прве две године спровођења стратегије потребно је да се стимулише масовност на овим такмичењима и потребно је, на одређени начин, три клуба која изведу највећи број такмичара на свим такмичењима у млађим узрастним категоријама. Након тога, у наредним годинама треба да се стимулишу они клубови који буду имали највише освојених првих места, односно највише медаља на свим националним такмичењима.

Потребно је организовати првенство основних школа Србије у фитнесу. За потребе реализације овог програма биће израђен Правилник о фитнесу и организацији такмичења за ученике основних и средњих школа у Републици Србији.

Неопходно је значајније присуство у медијима везано за најаву државних првенстава и објављивање резултата. Потребно је створити услове да се државна првенства могу преносити директно преко интернета. У 2017. години да то буде у узрастима сениора и јуниора, а у наредним годинама и за узраст млађих категорија. Потребно је да резултати са државних првенстава буду доступни свим заинтересованим медијима и љубитељима боди билдинга и фитнеса као и рекреативног спорта непосредно по завршетку такмичења преко званичног сајта ССББФБФА.

У склопу пројекта Европског и Светског првенства рачунаће се неопходни трошкови за узрастне категорије: сениора, јуниора, кадета и пионира и то за национална првенства (укупно 10 такмичења у фитнесу и боди билдингу) и такмичења за Куп Србије (укупно 2 такмичења у фитнесу и боди билдингу).

#### **4.1.5. Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама**

Појачаним радом у клубовима члановима ССББФБФА требало би у наредном периоду доћи до значајног помака у квалитету такмичара на клубском нивоу. То би се

морало одразити и на подизање квалитета наступа тих такмичара на међународним такмичењима у календару ИФББ (првенства Балкана, Медитерана, Европе и Света).

У том циљу неопходно је да се професионализује рад са овим узрастима и одредити тренера који ће моћи више да се бави овим узрастом. То подразумева да би именовани тренер за млађе узрасте имао чешће посете клубовима који имају квалитетне јуниоре, кадете и пионире, као и да се организују чешће викенд припреме.

У плану је, за време зимског и летњег распуста, организовање кампова за најквалитетније пионире, кадете и јуниоре у трајању од 7-14 дана. Пред одлазак на првенства Европе и Света планира се организовање завршних припрема у трајању од 21 дан.

Припремиће се и програм рада за базичне припреме са клубским тренерима за све потенцијалне репрезентативце јуниоре и кадете. Постигнути резултати сениора у последњих 5 година су изузетни. У наредном периоду мора се посветити већа пажња млађим узрасним категоријама (јуниорима и кадетима), чији резултати на званичним међународним такмичењима нису пратили резултате сениора.

Везано за развој квалитета млађих селекција једна од основних активности ће бити и учешће на 5-6 међународних јуниорских и кадетских турнира, како би наши млади такмичари стекли значајно међународно искуство. Након наступа на међународним турнирима, наши млади такмичари ће добити неопходно искуство и већа је вероватноћа да ће се то одразити и на освајање више медаља на званичним међународним такмичењима (првенства Европе и Света).

#### **4.1.6. Побољшање услова рада спортских организација по питању справа и реквизита**

У Републици Србији су више него скромни услови у којима наши клубови раде, највише по питању спортске опреме, о чему је све написано у уводном делу.

Један од значајнијих приоритета у наредном периоду је да се у сарадњи са Локалним самоуправама, ССББФБФА и МОС у већини клубова обезбеди неопходне справе и реквизити за несметани рад (татами струњаче, тегови, справе за развој снаге ...), као и адекватну спортску опрему која се углавном производи у Србији (тренерке, мајице, патике ...).

Немогуће је у једној години обезбедити адекватне услове за рад свим клубовима за стварање врхунских такмичара. Из тог разлога ССББФБФА ће на основу прикупљених података о условима у којима раде клубови да направи план улагања у спортску инфраструктуру. У првој години примене програма развоја помоћи ће се 15 клубова за обезбеђивање и набавку спортске опреме и реквизита.

#### **4.2. Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра**

Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра је један од најзначајнијих приоритета у овом Програму развоја боди билдинг и фитнес спорта у наредном периоду. Било би неопходно да се обезбеди простор да могу да се поставе справе и татами струњаче које би биле стално постављене и на располагању у терминима који би се планирали за сваку такмичарску сезону. Такође национални боди билдинг и фитнес тренажни центра би имао и свој ресторан у коме би због специфичности самог



боди билдинг спорта и специјалног режима исхране био доступан члановима репрезентације.

Сам простор за справе и татами струњаче са тушевима и санитарним чвором, сауном и канцеларијским простором заузима 600 м<sup>2</sup>. Простор ресторана са кухињом за исхрану спортиста је још минимално 250 м<sup>2</sup>, што одговара простору рукометног терена 40x20 метара (800 м<sup>2</sup>).

ССББФБФА има припремљено идејно решење за национални боди билдинг и фитнес тренажни центар. Неопходно је да се направи пројекат, одреди град и локацију као и извори финансирања за изградњу националног боди билдинг и фитнес тренажног центра у 2017. години.

Изградњом националног боди билдинг и фитнес тренажног центра дугорочно би се решио проблем простора у којем би се све наше репрезентативне селекције могле несметано припремати заједно са осталим националним селекцијама које би биле позиване за време завршних припрема за велика међународна такмичења.

### **4.3. Унапређење стручног рада спортских стручњака**

Један од кључних приоритета је улагање у спортске стручњаке који непосредно раде са спортистима у спортским организацијама. Неопходно је обезбедити средства за стручно усавршавање младих и перспективних тренера који су спремни да се максимално посвете раду са перспективним спортистима у боди билдингу и фитнесу и са националним селекцијама.

Потребно је у овом сегменту одвојити значајна средства како за спортско усавршавање тако и за плате за њихов стручни рад у адекватном износу. Посебна пажња се мора обратити на начин ангажовања спортских стручњака који раде са националним селекцијама у свим узрастима. Из тог разлога потребна је професионализација стручног кадра који ради са репрезентативним селекцијама. Досадашњи стручни рад највећим делом је заснован само на 1-2 спортска стручњака (селектор репрезентације и селектор репрезентације млађих узраста) и на 5-6 стручњака у спорту (председника, председнике комисија и секретара ССББФБФА).

Стручни рад у ССББФБФА у наредном периоду треба да обављају следећи спортски стручњаци са наведеним статусом:

- Национални селектор (јуниори, сениори, ветерани) - Професионално или уговор о ангажовању спортских стручњака
- Национални селектор (млађи узрасти) - Професионално или уговор о ангажовању спортских стручњака
- Председник антидопинг комисије (рад са јуниорима, сениорима и ветеранима) - Професионално или уговор о ангажовању спортских стручњака
- Тренер мушке репрезентације - Уговор о ангажовању спортских стручњака
- Тренер женске репрезентације - Уговор о ангажовању спортских стручњака

Због саме специфичности боди билдинг спорта и изузетне осетљивости повреде Закона и антидопинг правила неопходан је професионални ангажман компетентног стручњака у самом раду са спортистима у циљу сузбијања допинга у боди билдингу.

За спровођење овако обимног програма рада на националном нивоу неопходно је у наредном периоду посветити значајну пажњу и унапређењу тренерског кадра у ССББФБФА.

Без квалитетног тренерског кадра неће бити могуће спровести овако обимне задатке које је поставио УО ССББФБФА пред собом у овом Програму развоја. Из тог разлога велика пажња ће бити посвећена едукацији и усавршавању клупских и националних тренера.

У наредне четири године ССББФБФА ће помоћи оперативним тренерима да заврше своје формално стручно усавршавање и да на основу Закона о спорту сви оперативни тренери положе и додатно оспособљавање за рад са децом.

Управо из овог разлога ССББФБФА је направио план и програм стручног оспособљавања у сарадњи са Факултетом спорта и физичког васпитања Универзитета у Београду и добио Решење број 66-00-67/2015-03 датума: 20.04.2015. године издато од Министарства омладине и спорта и дозволу да може организовати курс и вршити стручно оспособљавање спортских стручњака трећег нивоа у обиму од 240 часова. На тај начин смо успели да оспособимо значајан број кадрова и тиме у потпуности имплементирамо Законску обавезу да се у спортским организацијама може обављати стручни рад искључиво у складу са Законом о спорту.

За све клупске тренере ће бити организовано најмање два стручна семинара годишње у циљу њиховог стручног усавршавања и обезбеђивања услова за продужење дозволе за рад коју издаје ССББФБФА на три године. Исто тако, сви тренери ће добијати све потребне информације о стручним семинарима и саветовањима на којима ће моћи стручно да се усавршавају у разним стручним подручјима (кондициона припрема, физичка припрема, психолошка припрема, исхрана и суплементација).

Тренерима који раде са националним селекцијама биће посвећена посебна пажња у односу на њихово перманентно усавршавање. На основу годишњег програма рада и на основу расположивих финансијских средстава поједини национални тренери ће бити упућивани на међународне семинаре које организује Светска ИФББ федерација. Исто тако, национални тренери ће одлазити у друге земље да се стручно усавршавају и да стичу неопходно искуство у стручном раду у другим земљама.

За потребе стручног усавршавања тренера, ССББФБФА ће обезбедити средства за израду писаних и електронских радова из боди билдинга, фитнеса и рекреативног спорта, које ће припремати еминентни стручњаци из али и из других научних области које су од великог значаја за боди билдинг, фитнес и рекреативни спорт.

Посебна пажња у стручном усавршавању и едукацији тренера биће посвећена упознавању са анти-допинг прописима, како би се спречили било какви пропусти у примени суплементације спортиста, како на клупском тако и на националном нивоу.

Све послове око усавршавања тренерског кадра спроводиће УО ССББФБФА преко својих органа и на основу годишњег програма рада.

#### **4.4. Унапређење рада судија и судијске организације**

Као што је раније наглашено велики проблем у досадашњем раду клубова и организацији спортских такмичења био је недостатак стручног кадра тј. спортских стручњака – тренера и судија. УО ССББФБФА је препознао тај проблем као један од

кључних у превазилажењу постојећих проблема везаних за стручни рад и управо у циљу постизања максималног учинка и преласка на један виши ниво приступио је стручном оспособљавању спортских стручњака – тренера и судија.

За праћење обимнијег програма такмичења, како на националном, тако и на међународном нивоу неопходно је у наредном периоду посветити значајну пажњу и унапређењу судијског кадра у ССББФБФА.

У наредном периоду биће спроведене активности да се преко клубова чланова ССББФБФА регрутује знатно већи број такмичара узраста од 20 до 25 година који би требало да полажу за судију. Неопходно је да такмичари који су још активни и немају амбиција или квалитета за врхунска спортска достигнућа да на време положи за судију. У почетку, судили би само на регионалним такмичењима, а касније и на националним такмичењима у складу са судијским правилником.

На овај начин би младе судије на време стекли неопходно искуство као судије, што би им било од великог значаја у њиховој даљој каријери. За потребе стручног усавршавања судија, ССББФБФА ће обезбедити средства за стручно оспособљавање као и стручно усавршавање у иностранству.

У циљу приближавања стручне материје будућим судијама ССББФБФА је превео нова правила и објавио их како као писани документ – скрипта тако и у електронској форми. У складу са променама у правилима Судијска комисија константно обавештава клубове о насталим променама и има у плану да два пута годишње (пре почетка пролећне такмичарске сезоне и пре почетка јесење такмичарске сезоне) организује судијски семинар како би све судије биле упознате са изменама у правилима и како их примењивати у пракси.

Будући да је за напредовање у судијском звању у оквиру ИФББ неопходно познавање енглеског језика ССББФБФА ће помоћи младим и перспективним судијама да стекну и одређено знање познавања енглеског језика, како би могли да полажу за међународну судијску категорију.

Од великог је значаја да ССББФБФА има судије највише међународне категорије. Из тог разлога посветиће се значајна пажња и помоћи нашим најквалитетнијим судијама да суде на што више великих међународних такмичења у циљу добијања неопходног искуства на великим такмичењима и како би лакше напредовали у судијским звањима.

Све послове око усавршавања судијског кадра спроводиће Судијска комисија и основу годишњег програма рада.

#### **4.5. Унапређење рада стручњака у спорту**

Значајан проблем у функционисању спортских клубова чланова ССББФБФА, представља недостатак квалитетних стручњака у спорту. Ту се првенствено мисли на председнике и секретаре клубова, али и на све остале стручњаке у спорту који су неопходни за успешан рад клубова (лекари, физиотерапеути, масери, нутриционисти, психолози, менаџери, књиговође, административни радници...). Такође, за само функционисање ССББФБФА неопходно је укључивање најквалитетнијих стручњака у спорту који ће бити ангажовани у разним комисијама ССББФБФА.

За потребе стручног усавршавања стручњака у спорту ССББФБФА ће у наредном периоду организовати разне врсте усавршавања путем семинара или издавањем одређених

публикација које ће помоћи стручњацима у спорту да могу да дају значајан допринос у раду како клубова тако и ССББФБФА у целини.

Нови Закон о спорту је предвидео да надлежни национални спортски савези и клубови који се такмиче у националном нивоу такмичења морају да имају запосленог или ангажованог спортског стручњака или стручњака у спорту са положеним спортским стручним испитом. Због наведеног законског услова ССББФБФА ће у наредном периоду помоћи свим клубовима да испуне ову законску обавезу.

#### **4.6. Награђивање клубова на основу броја првих места на првенствима Србије**

У циљу стимулисања клубова да раде на постизању што бољих такмичарских резултата на националном нивоу, ССББФБФА има у плану да из својих средстава да награди клубове који буду имали прваке Србије у следећим узрастима:

- сениори;
- јуниори;
- кадети.

Одређивање износа финансијских средстава одређиваће се према вредносном коефицијенту који се одређује за сваку узрасну категорију посебно и то:

- сениори - укупни коефицијент – 56;
- јуниори - укупни коефицијент – 34;
- кадети - укупни коефицијент – 10.

Награђивање по овом основу биће разрађено у посебном Правилнику о награђивању који ће донети Управни одбор ССББФБФА, који ће утврдити тачну вредност индексног поена у зависности од расположивих средстава.

#### **4.7. Постављање функционисања канцеларије Савеза Србије за боди билдинг, фитнес, боди фитнес и аеробик на виши организациони ниво**

За овако обиман програм, од изузетног значаја је успешно функционисање канцеларије ССББФБФА. Организација рада канцеларије ССББФБФА највише ће зависити од благовременог одрађивања свих дневних, недељних и месечних послова и радних задатака, које пред канцеларију ССББФБФА буду постављали: Скупштина ССББФБФА, Управни одбор ССББФБФА, Надзорни одбор ССББФБФА, Председник ССББФБФА, Селектор ССББФБФА, национални тренери ССББФБФА и Председници свих комисија и радних тела ССББФБФА.

Садашњи простор у којем је смештена канцеларија ССББФБФА је неусловна за рад. Из наведеног разлога је неопходно обезбедити адекватан простор за успешан рад канцеларије.

Потребно је обезбедити посебну канцеларију за Генералног секретара (и Председника ССББФБФА), једну канцеларију за остале запослене у ССББФБФА, коју ће користити и председници свих комисија ССББФБФА, као и једну већу просторију за одржавање седница УО ССББФБФА и комисија ССББФБФА.

Свакодневна комуникација са МОС и ССС је од великог значаја за испуњавање свих обавеза према надлежним институцијама. У овим пословима не сме да се десе пропусти јер ће иначе све друге активности на спровођењу плана и програма бити блокирани.

Најзначајнији послови у канцеларији ССББФБФА:

- праћење и вођење домаћег програма;
- праћење и вођење свих послова око одласка на међународна такмичења;
- организација припрема свих националних селекција,
- послови за извршавање свих финансијских обавеза;
- припрема планова рада и финансијских планова према МОС и ССС;
- припрема и предаја периодичних и годишњих извештаја МОС и ССС;
- комуникација са ИФББ и ЕФББ;
- припрема предлога и измена нормативних аката;
- припрема седница Управног одбора и Скупштине ССББФБФА;
- припрема материјала за објаву на званичној интернет страници ССББФБФА;
- регистрација спортиста, тренера, судија;
- остали послови по наголу УО ССББФБФА.

#### **4.8. Унапређење здравственог аспекта бављења боди билдингом, фитнесом и спортском рекреацијом**

У наредном периоду значајна пажња ће бити посвећена бризи о здрављу спортиста, како са члановима репрезентације тако и о свим осталим спортистима и члановима клубовима.

У потпуности ће бити испоштована законом прописана обавеза о обавезном лекарском прегледу спортиста на сваких 6 месеци. То подразумева да ни једном спортисти неће бити дозвољено да наступи на такмичењима уколико нема потврду да је обавио адекватан здравствени преглед.

Нови Закон о спорту је предвидео да сви спортски стручњаци (тренери) који раде са спортистима морају да обаве редовни лекарски преглед чије је време трајања шест месеци. Без ове потврде о позитивном лекарском прегледу спортски стручњак не може да добије дозволу за рад, односно ако је већ издата она ће бити повучена ако тренер не приложи потврду о обављеном лекарском прегледу.

У циљу едукације тренера у оквиру стручних семинара и предавања биће обезбеђено учешће врхунских стручњака из подручја медицине, исхране, психологије, како би тренери били упознати са свим изазовима са којима се буду сусретали у свом раду са спортистима, а поготово са младим спортистима.

#### **4.9. Унапређење система за примену допинг правила**

Значајна пажња у наредном периоду биће посвећена едукацији како тренера, тако и спортиста везано за борбу против допинг. Првенствено се овде мисли на њихову перманентну едукацију по питању коришћења недозвољених средстава, као и последицама која та средства могу да изазову у организму спортисте.

Осим перманентне едукације ССББФБФА ће свим својим члановима доставити законску регулативу која третира ово подручје и то:

- Закони:
  - Закон о спречавању допинга у спорту
  - Закон о потврђивању међународне конвенције против допинга у спорту
  - Закон о ратификацији европске конвенције против допинговања у спорту, са додатком
  - Закон о спорту
- Правилници
  - Правилник о листи забрањених допинг средстава
  - Правилник о утврђивању изгледа маркице са знаком „ДОПИНГ ФРЕЕ“ и поступку за издавање маркице
  - Правилник о допинг контроли на спортским такмичењима и изван такмичења
  - Правилник о одобравању изузетака за терапеутску употребу
  - Правилник о утврђивању одговорности лица које је учинило повреду антидопинг правила
  - Правилник о усаглашавању антидопинг правила АДАС са Светским антидопинг кодексом

#### **4.10. Одређивање ширег списка учесника у пројекту**

Програм развоја подразумева дугорочно планирање везано за период 2017-2020. године. Међутим, неопходно је водити рачуна и о могућим учесницима Европског и Светског првенства и у наредним годинама. Из тог разлога, неопходно је на почетку планског периода одредити шири списак кандидата који ће бити у овом пројекту. На крају прве године реализације Програма развоја значајно ће се смањити овај шири списак и на њему ће остати мањи број спортиста у узрасту сениора, јуниора и кадета.

Главни ослонац у процесу остваривања врхунских резултата за период 2017-2020. године биће на боди билдерима који су рођени 1996. године и старији, пуна зрелост у боди билдингу се достиже око 27. године живота, док за фитнес главни ослонац у процесу остваривања врхунских резултата за период 2017-2020. године биће на спортистима који су рођени 1999. године и старији, пуна зрелост у фитнесу се достиже око 23. године живота што је и просек освајача медаља. Ни један квалитетан спортиста се неће отписати само на основу старосних година. Основни критеријум је постигнути резултат на бини и параметри физичке припремљености који се добију стандардним и специфичним тестовима.

Шири списак спортиста који су обухваћени овим пројектом на почетку циклуса обухвата све финалисте (од 1. до 6. места) у такмичарским категоријама на Националном првенству, што укупно чини 108 такмичара.

На основу постигнутих резултата у последње три године на домаћим и међународним такмичењима и на основу резултата тестирања извршиће се категоризација перспективних јуниора, кадета и пионира у три групе по квалитету за период 2017-2020.

## **5. ФИНАНСИРАЊЕ ПРОГРАМА**

Спровођење овако обимног програма активности ССББФБФА у 2017. години и свим осталим годинама у овом олимпијском циклусу захтева значајна финансијска средства и стабилне изворе финансирања. Основни извор финансирања у наредном периоду треба да буду, као и до сада, Министарство омладине и спорта Републике Србије и Локалне самоуправе. Међутим, без једног великог спонзора биће јако тешко остварити све постављене циљеве у овом програму развоја.

Одређени део финансијских средстава обезбедиће и ССББФБФА кроз своје активности које буде спроводио у 2017.години. У финансијским показатељима нису наведена финансијска средства за редован програм сениорске селекције и све остале редовне активности ССББФБФА који је покривен редовним програмом финансирања од стране МОС-а.

## ФИНАНСИЈСКИ ПЛАН

Рб	Програм	Опис трошкова	ССББФБФА	КЛУБОВИ	МОС	УКУПНО
1.	Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес спортских организација	Трошкови сале за тренинг x 20		4000000		<b>4000000</b>
		Справе и реквизити x 20	1000000	2000000	2000000	<b>5000000</b>
		Опрема x 20	2000000	2000000	2000000	<b>6000000</b>
		Медијско праћење активности из Програма x 12	480000	240000	480000	<b>1200000</b>
		Тестирање у Заводима за спорт – 30 јуниора 2 x год			180000	<b>180000</b>
		Тестирање у Заводима за спорт – 30 кадета 2 x год			180000	<b>180000</b>
		Тестирање у Заводима за спорт–30 пионери			180000	<b>180000</b>
2.	„Спорт у школе“ – отварање фитнес секција при основним школама	Хонорари водитеља секција		750000	4500000	<b>5250000</b>
3.	Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума организације такмичења	Трошкови организације такмичења		540000		<b>540000</b>
		Превозни трошкови		800000		<b>800000</b>
		Трошкови судија и делегата	648000			<b>648000</b>
		Трошкови медаља и пехара	90000			<b>90000</b>
4.	Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења	Трошкови такмичења организације		540000		<b>540000</b>
		Превозни трошкови		800000		<b>800000</b>
		Трошкови судија и делегата	648000			<b>648000</b>
		Трошкови медаља и пехара	90000			<b>90000</b>
5.	Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама	Зимски камп – 10 дана смештај/исхрана			1400000	<b>1400000</b>



	Летњи камп – 10 дана смештај/исхрана			1400000	<b>1400000</b>
	Викенд припреме – ФЕБ смештај/исхрана - 3 дана			420000	<b>420000</b>
	Викенд припреме – АПР смештај/исхрана – 3 дана			420000	<b>420000</b>
	Викенд припреме – СЕП смештај/исхрана – 3 дана			420000	<b>420000</b>
	Викенд припреме – НОВ смештај/исхрана – 3 дана			420000	<b>420000</b>
	Завршне припреме за ЕП ЈУНИОРА– смештај/исхрана	735000			<b>735000</b>
	Завршне припреме за СП ЈУНИОРА– смештај/исхрана	735000			<b>735000</b>
	Завршне припреме за ЕП КАДЕТА – смештај/исх 21 дан x 12 особа	882000			<b>882000</b>
	Завршне припреме за СП КАДЕТА – смештај/исхрана	882000			<b>882000</b>
	Завршне припреме за ЕП ПИОНИРА смештај/исхрана	420000			<b>420000</b>
	Учешће на јуниорском ПЕ п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / исхрана	1200000			<b>1200000</b>
	Учешће на јуниорском ПС п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / исхрана	1200000			<b>1200000</b>
	Учешће на кадетском ПЕ п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / исхрана	1320000			<b>1320000</b>
	Учешће на кадетском ПС п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / исхрана	1320000			<b>1320000</b>

		Учешће на Прв Медит п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / и с х р а н а	1320000			<b>1320000</b>
		Учешће на Прв Евгоре п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / и с х р а н а	348000			<b>348000</b>
		Учешће на међународним турнирима ЈУНИОРА п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / и с х р а н а	1800000			<b>1800000</b>
		Учешће на међународним турнирима КАДЕТА п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / и с х р а н а	1500000			<b>1500000</b>
		Учешће на међународним турнирима ПИОНИРА п у т / с м е ш т а ј / к о т и з а ц и ј е / и с х р а н а	1080000			<b>1080000</b>
		Спортска опрема за ЈУНИОРСКУ репрезентацију	400000			<b>400000</b>
		Спортска опрема за КАДЕТСКУ репрезентацију	360000			<b>360000</b>
		Спортска опрема за ПИОНИРСКУ репрезентацију	300000			<b>300000</b>
6.	Побољшање услова рада спортских организација по питању справа и реквизита	Помоћ у санацији спортских организација	500000	1000000	2000000	<b>3500000</b>
		Набавка татами струњача			3000000	<b>3000000</b>
		Набавка реквизита		500000	500000	<b>1000000</b>
7.	Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	Израда пројектне документације за тренажни центар	500000		2000000	<b>2500000</b>
		Радови на изградњи националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	5000000		12000000	<b>17000000</b>

8.	Унапређење стручног рада спортских стручњака	Национални селектор (јуниори сениори ветерани)	576000		960000	<b>1536000</b>
		Национални селектор (млађи узрасти)	576000		960000	<b>1536000</b>
		Председник антидопинг комисије (рад са јуниорима сениорима и ветеранима)	576000		960000	<b>1536000</b>
		Тренер мушке репрезентације	288000		480000	<b>768000</b>
		Тренер женске репрезентације	288000		480000	<b>768000</b>
9.	Унапређење рада судија и судијске организације	Трошкови усавршавање знања енглеског и језика судија	300000			<b>300000</b>
		Трошкови организације стручних семинара и предавања за судије	350000		350000	<b>700000</b>
		Трошкови превода и издавања нових Правила	200000		100000	<b>300000</b>
10.	Унапређење рада стручњака у спорту	Трошкови орган стручних семинара и предавања за стручњаке у спорту	250000	250000	250000	<b>750000</b>
		Трошкови полагања спортск стручног испита		200000		<b>200000</b>
11.	Награђивање клубова на основу броја првих места на првенствима Србије	Наградни фонд	1500000			<b>1500000</b>
12.	Постављање функционисања канцеларије Савеза Србије за боди билдинг фитнес боди фитнес и аеробик на виши организациони ниво	функционисања канцеларије ССББФБФА	250000		300000	<b>550000</b>

13.	Унапређење здравственог аспекта бављења боди билдингом фитнесом и спортском рекреацијом	Спровођење редовних и посебних лекарских прегледа кадета и јуниора учесника у пројекту и тренера	50000	150000		<b>200000</b>
		Израда Правилника о здравственој заштити спортиста	50000			<b>50000</b>
		Трошкови организације стручних семинара и предавања за спортисте сп стручњаке и стр у спорту	50000	50000		<b>100000</b>
14.	Унапређење система за примену допинг правила	Трошкови организација стручних семинара и предавања за спортисте сп стручњаке и струч у спорту о допингу и законској регул	50000	50000	50000	<b>150000</b>
		Трошкови штампања и достављања свих законских прописа из подручја допинга свим клубовима	100000			<b>100000</b>
<b>УКУПНО =</b>			<b>323120000</b>	<b>13870000</b>	<b>38390000</b>	<b>84372000</b>

## **6. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПОСТАВЉЕНИХ ЦИЉЕВА ПО ОСТАЛИМ ГОДИНАМА**

У првом делу Програма развоја разрађени су сви елементи за прву годину спровођења активности (2017.године). За све остале године у периоду 2017-2020. године биће у децембру месецу текуће године направљени разрађени годишњи програми развоја за наредну годину.

### **6.1. План реализације постављених циљева 2018. године**

У децембру месецу 2017. године Стручне комисије ССББФБФА ће извршити анализу остваривања постављених циљева за 2017. годину и на основу те анализе урадити конкретан План активности за 2018. годину.

Посебно ће се обратити пажња на праћење постигнутих резултата спортиста који се налазе на списку учесника у овом пројекту. Спортисти који не буду задовољили постављене критеријуме биће скинути са ове листе, а на њу ће доћи спортисти који то својим радом и на основу резултата тестирања буду заслужили.

### **6.2. План реализације постављених циљева 2019. године**

У децембру месецу 2018.године Стручне комисије ССББФБФА ће извршити анализу остваривања постављених циљева за 2018.годину и на основу те анализе урадити конкретан План активности за 2019. годину.

Посебно ће се обратити пажња на праћење постигнутих резултата спортиста који се налазе на списку учесника у овом пројекту. Спортисти који не буду могли да задовоље постављене критеријуме биће скинути са ове листе, а на њу ће доћи спортисти који то својим радом и на основу резултата тестирања буду заслужили.

Највећа активност ће бити везана за обезбеђивање услова да се освоје што више резултата на квалификацијама за Европска и Светска првенства.

### **6.3. План реализације постављених циљева 2020. године**

У децембру месецу 2019.године Стручне комисије ССББФБФА ће извршити анализу остваривања постављених циљева за 2019.годину, и на основу те анализе направити конкретан План активности за 2020.годину.

Посебно ће се обратити пажња на праћење постигнутих резултата спортиста који се налазе на списку учесника у овом пројекту. Рвачи који не буду задовољили постављене критеријуме биће скинути са ове листе, а на њу ће доћи рвачи који то својим радом и на основу резултата тестирања буду заслужили.

Највећа активност ће бити везана за обезбеђивање услова да се освоје што више резултата на квалификацијама за Европска и Светска првенства.

## **7. ПРОГРАМ РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА ПЕРИОД 2021.-2024.ГОДИНЕ**

У периоду септембар-децембар 2020. године ће се извршити комплетна анализа испуњења постављених циљева из сваке године у периоду 2017-2020. године. На основу ове анализе правиће се нови Програм развоја за нови План активности 2021-2024.године.

За развојни пројекат „План активности 2024“ биће евидентирани спортисти рођени од 2000. до 2003.године који би требали да прођу комплетан процес припрема у периоду 2017.-2020.године. Ови спортисти би требали бити главни ослонац за укључивање у План активности 2024.

Генерални секретар ССББФБФА  _____		Председник ССББФБФА  _____
мр Предраг Бићанин		Горан Ивановић

## 8. АКЦИОНИ ПЛАН НА ИМПЛЕМЕНТАЦИЈИ ПРОГРАМА РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ ЗА 2017. ГОДИНИ

### 3.1. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИЈЕ ПРОГРАМА РАЗВОЈА БОДИ БИЛДИНГ И ФИТНЕС СПОРТА И СПОРТСКЕ РЕКРЕАЦИЈЕ У РЕПУБЛИЦИ СРБИЈИ У 2017.ГОДИНИ

Општи циљ 3.1.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес клубова						
Посебан циљ 3.1.1.1. Побољшање материјално-техничких услова за тренажни процес у клубовима						
Мера 3.1.1.1.1. Опремање клубова справама и реквизитима и татами струњачама						
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.1.1.1.1. Израда анализе стања опремљености спортских објеката (справа и реквизита) у којима тренирају клубови	Урађена анализа стања справа и реквизита	Извештај о анализи	Заинтересованост клубова	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.1.1.1.2. Израда плана опремања клубова са справама и реквизитима	Израђен план за опремање спортских објеката реквизитима и справама	План опремања	Заинтересованост клубова	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 3.1.1.1.1.3. Набавка справа и реквизита за опремања клубова	Број недостајућих справа и реквизита из анализе	Извештај о анализи и план опремања	Заинтересованост СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.
Активност 3.1.1.1.1.4. Израда анализе стања клубова на којима се тренира, посебно такмичарски посебно тренажни	Урађена анализа стања клубова по питању тренажних и такмичарских услова	Извештај анализе	Заинтересованост клубова	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.

Активност 3.1.1.1.1.5. Израда плана опремања клубова, посебно такмичарска борилишта и посебно тренажна борилишта	Израђен план за опремање клубова по питању тренажних и такмичарских услова	Извештај	Довољан број валидних података	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 3.1.1.1.1.6. Набавка спортске опреме и реквизита за такмичења и тренинг	Број недостајуће спортске опреме и реквизита за такмичења и тренинг из анализе	Извештај о анализи и план набавке спортске опреме и реквизита за такмичења и тренинг	Заинтересованост СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,.	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.1.2. Активност на промоцији и пропаганди боди билдинга и фитнес спортаи рекреативног спорта у медијима</b>						
<b>Мера 3.1.1.2.1. Укључивање што више писаних и електронских медија и спортских новинара (од националног до локалног нивоа) у медијски пул ССББФБФА и објављивање што више информација о боди билдингу и фитнесу и рекреативном спорту</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.1.2.1.1. Израда плана рада за 2017. г. Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Усвојени План рада Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Књига одлука Управног одбора ССББФБФА	Активни рад чланова Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Комисија за маркетинг и пропаганду СО, ССББФБФА	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.1.2.1.2. Именовање лица за контакт са медијима у свим субјектима од локалног до националног нивоа	Број изабраних лица у клубовима и савезима	База података о именованим лицима за контакт са медијима	Заинтересованост изабраних лица за контакт са медијима	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 7.1.1.1.1.3. Стварање базе података о писаним и електронским медијима укључених у медијски пул ССББФБФА на локалном и националном нивоу	Број евидентираних писаних и електронских медија у бази података ССББФБФА	База података Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Довољан број заинтересованости медијских кућа и новинара	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 7.1.1.1.1.4. Праћење медија о промоцији боди билдинга и фитнеса	Број текстова и емисија од националног до локалног нивоа	Чланци и емисије у медијима	Заинтересованост одговорних лица за контакт са медијима, СО, ССББФБФА	СО, ССББФБФА	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.



Активност 7.1.1.1.1.5. Перманентно давање информација о терминима и месту одржавања тренинга у клубовима	Број информација о одржавању тренинга у клубовима	База података Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Агилност лица за контакт са медијима у клубовима.	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.
Активност 7.1.1.1.1.6. Објављивање информација о такмичењима у медијима (конференција за штампу, најаве...) званичних такмичења у календару ССББФБФА	Број информација о одржавању такмичењима у медијима	База података Комисије за маркетинг и пропаганду ССББФБФА	Агилност лица за контакт са медијима у клубовима и савезима	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 7.1.1.1.1.7. Именовање лица у ССББФБФА за промоцију боди билдинга и фитнеса преко друштвених мрежа и перманентно објављивање свих значајних информација	Број објављених информација на друштвеним мрежама	Одлука УО ССББФБФА	Заштви интересованост лица за промоцију боди билдинга и фитнеса преко друштвених мрежа	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.1.3. Повећан број спортиста у клубовима</b>						
<b>Мера 3.1.1.3.1. Укључивање што већег броја спортиста у тренажни процес на основу побољшања услова у клубовима и већим медијским праћењем свих активности</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.1.3.1.1. Квалитетан стручно- педагошки рад на тренинзима у клубовима	Број спортиста на тренинзима клубова	Књига чланова клубова	Квалитетан стручно – педагошки рад допринеће већем броју спортиста на тренингу	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.1.4. Тестирање перспективних спортиста</b>						
<b>Мера 3.1.1.4.1. Тестирање спортиста који су препознати у Програму развоја боди билдинга и фитнеса у циљу свеобухватне процене оправданости улагања у наредном периоду укључене у пројекат</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>

Активност 3.1.1.4.1.1. Инцијално тестирање спортиста препознатих у Пројекту развоја боди билдинга и фитнеса	Број тестираних спортиста	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - фебруар 2017.
Активност 3.1.1.4.1.2. Транзитно тестирање спортиста препознатих у Пројекту развоја боди билдинга и фитнеса	Број тестираних спортиста	Подаци Завода за спорт	Квалитетна организација тестирања	Републички и покрајински заводи за спорт и медицину спорта	Предвиђена средства у финансијском плану	Мај - јун 2017.
<b>Општи циљ 3.1.2. „Спорт у школе“ - отварање фитнес секција при основним школама</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.2.1. Повећано интересовање ученика основних школа за укључивање у фитнес секције при основним школама</b>						
<b>Мера 3.1.2.1.1. Промоција фитнеса у основним школама (демонстрација фитнеса, подела флајера о фитнесу и др.)</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.2.1.1.1. Израда плана презентације фитнеса у основним школама	Урађен план презентација	Извештаји органа управљања клубова о спроведеним активностима	Заинтересованост спортских субјеката за израду плана у основним школама	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.2.1.1.2. Прентација фитнеса у основним школама уз учешће свих фитнес спортиста укључени у Програм развоја боди билдинга и фитнеса	Број одржаних презентација	Извештаји органа управљања клубова о спроведеним активностима	Заинтересованост спортских субјеката за презентације у основним школама	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.2.2. Организовани систем такмичења за ученике основних школа</b>						
<b>Мера 3.1.2.2.1. Израда пропозиција такмичења за ученике основних школа у фитнесу</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.2.2.1.1. Организација општинских / градских првенстава	Израђене пропозиције такмичења	Билтени са такмичења	Активни рад свих спортских организација на организацији такмичења	Органи управљања СО	Предвиђена средства у финансијском плану	Март - децембар, 2017.

Активност 3.1.2.2.1.2. Организација првенства основних школа Србије у фитнесу	Израђене пропозиције такмичења	Билтени са такмичења	Активни рад свих СО и ССББФБФА на организацији такмичења	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март - децембар, 2017.
<b>Општи циљ 3.1.3. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа и подизање критеријума организације такмичења</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.3.1. Повећање броја спортиста на такмичењима регионалног нивоа</b>						
<b>Мера 3.1.3.1.1. Доношење стимулативних мера за учешће већег броја такмичара у млађим узрастним категоријама</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.3.1.1.1. Награђивање три екипе које на регионална првенства у узрастима јуниора, кадета и пионира изведу највећи број такмичара	Број такмичара у узрастима јуниора, кадета и пионира	Званични билтени са регионалних такмичења	Заинтересованост СО да изведу што више такмичара на регионална такмичења	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	мај, 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.3.1. Подизање нивоа квалитета организације регионалних првенстава по питању услова и материјалних средстава</b>						
<b>Мера 3.1.3.1.1. Побољшање условности објеката и материјалних средстава за регионална првенства и дорада нормативних аката</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.3.1.1.1. Рад на доради Такмичарског правилника по питању постављених критеријума за спортске објекте и спортске реквизите	Усвојене измене и допуне Такмичарског правилника	Одлука УО ССББФБФА	Ангажовање Такмичарске комисије ССББФБФА на измени Такмичарског прав.	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.3.1.1.2. Организација регионалних првенства за све узрастне категорије	Календари такмичења регионалних савеза	Одлуке органа управљања регионалних савеза	Успешна организација регионалних такмичења	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март-април 2017
<b>Општи циљ 3.1.4. Повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.4.1. Доношење стимулативних мера за повећање броја спортиста на такмичењима националног нивоа и подизање критеријума организације такмичења</b>						
<b>Мера 3.1.4.1.1. Доношење стимулативних мера за учешће већег броја такмичара у млађим узрастним категоријама</b>						

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.4.1.1.1. Награђивање екипа које на националним првенствима у свим узрастним категоријама имају освајаче златних медаља	Број освајача златних медаља	Званични билтени са националних првенстава	Заинтересованост СО да постижу врхунски резултат на националном прв.	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	јун, 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.4.1. Постављање већих критеријума организаторима националних првенстава по питању услова и материјалних средстава</b>						
<b>Мера 3.1.4.1.1. Побољшање условности објеката и материјалних средстава за национална првенстава и дорада нормативних аката</b>						
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.4.1.1.2. Рад на доради Такмичарског правилника по питању постављених критеријума за спортске објекте и спортске реквизите	Усвојене измене и допуне Такмичарског правилника	Одлука УО ССББФБФА	Ангажовање Такмичарске комисије ССББФБФА на измени Такмичарског прав.	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
<b>Општи циљ 3.1.5. Повећање броја спортиста у репрезентативним селекцијама</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.5.1.Појачани тренажни рад са перспективним младим спортистима</b>						
<b>Мера 3.1.5.1.1. Организација викенд припрема и кампова</b>						
ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.5.1.1.1. Организација викенд припреме за узрасте јуниора, кадета и пионира, Укупно у 4 термина	Усвојен план организације викенд припрема	Одлука УО ССББФБФА	Израђен план викенд припрема од стране Стручне комисија ССББФБФА	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар - септембар, 2017.

Активност 3.1.5.1.1.2. Организација кампова за узрасте јуниора, кадета и пионира за време зимског и летњег школског распуста	Усвојен план организације зимског и летњег кампа	Одлука УО ССББФБФА	Израђен план рада на камповима од стране Стручне комисија ССББФБФА	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар и јул, 2017.
<b>Посебан циљ 3.1.5.2. Повећани број учешћа на међународним турнирима</b>						
<b>Мера 3.1.5.2.1. Осигурање услова за одлазак на међународне турнире</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.5.2.1.1. Учешће на 5-6 међународних турнира за јуниоре и кадете у циљу припреме за наступ на светским и европским првенствима јуниора и кадета	Усвојен план наступа на међународним турнирима	Одлука УО ССББФБФА	Израђен план наступа на међународним турнирима у 2017.	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар - новембар, 2017.
Активност 3.1.5.2.1.2. Учешће јуниора, кадета и пионира на званичним првенствима Света, Европе и Балкана	Усвојен план наступа на званичним међ. првенствима	Календар ССББФБФА и ИФББ, Одлука УО ССББФБФА	Израђен план наступа на званичним међ. првенствима	УО ССББФБФА	Предвиђена средства у финансијском плану	Фебруар - децембар, 2017.
<b>Општи циљ 3.1.6. Унапређење рада и резултата сениорске репрезентације</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.6.1. Обезбеђење услова за припреме и наступе сениорске репрезентације у 2017. години</b>						
<b>Мера 3.1.6.1.1. Спровођење плана активности сениорске репрезентације у 2017. години</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.8.1.1.1. Припреме и наступи на међународним такмичењима сениорске репрезентације у 2017. г.	Утврђен програм рада сениорске репрезентације	Одлуке Скупштине и УО ССББФБФА	Обезбеђени услови за несметани рад сениорске репр.	УО ССББФБФА	Предвиђена средства за редовно финансирање ССББФБФА	Јануар - децембар 2017.
<b>Општи циљ 3.1.7. Укључивање сениорских репрезентативаца Србије у рад клубова у функцији демонстратора</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.7.1. Помоћ клубским тренерима у раду са перспективним спортистима</b>						
<b>Мера 3.1.7.1.1. Демонстрација техника и тактичке припреме за извођење позинга и кореографије</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>

Активност 3.1.7.1.1.1. Учешће сениорских репрезентативаца 2 пута недељно на тренинзима перспективних спортиста	Утврђен распоред по клубовима доласка репрезентативаца	Одлука УО ССББФБФА	Зинтересованост репрезентативаца и клубова за овај вид помоћи	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2017.
Активност 3.1.7.1.1.2. Помоћ клупским тренерима у прављењу оперативних планова тренинга	Број направљених оперативних планова рада	Планови рада клупских тренера	Побољшани планови рада са перспективним спортистима	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2017.
Активност 3.1.7.1.1.3. Помоћ клупским тренерима у видео анализама након такмичења у циљу исправљања грешака перспективних спортиста	Број извршених прегледа видеа са такмичења са анализом	Извештаји клупских тренера	Брже напредовање перспективних спортиста	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар - децембар 2017.
<b>Општи циљ 3.1.8. Побољшање услова рада клубова по питању справа, реквизита, татми струњача и сала за тренинг</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.8.1.Побољшани материјално-технички услови за тренажни процес у клубовима</b>						
<b>Мера 3.1.8.1.1. Опремање клубова справама, реквизитима, татми струњачама, као санација и адаптација сала</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.8.1.1.1. Израда анализе стања опремљености спортских објеката (справа и реквизита) у којима тренирају клубови	Урађена анализа стања справа и реквизита	Извештај о анализи	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.2. Израда плана опремања сала са справама и реквизитима	Израђен план за опремање спортских објеката реквизитима и справама	План опремања	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.3. Набавка справа и реквизита за опремања сала	Број недостајућих справа и реквизита из направљене анализе	Извештај о анализи и план опремања	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.

Активност 3.1.8.1.1.4. Израда анализе стања објеката у којима тренирају клубови	Урађена анализа стања по питању тренажних и такмичарских клубова	Извештај о анализи	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.5. Израда плана опремања сала са татами струњачама	Израђен план за опремање сала са татами струњачама	План опремања	Довољан број валидних података	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.6. Набавка татами струњачама	Број недостајућих татами струњачама за такмичење и тренинг	Извештај о анализи и план набавке татами струњачама	Заинтересованост СО,	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.
Активност 3.1.8.1.1.7. Израда анализе стања спортских објеката у којима тренирају клубови	Урађена анализа стања по питању стања спортских објеката	Извештај о извршеној анализи	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.8. Израда плана санације спортских објеката у којима тренирају клубови	Израђен план санације спортских објеката	План санације	Заинтересованост СО	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Фебруар, 2017.
Активност 3.1.8.1.1.9. Адаптација и санација спортских објеката по утврђеном плану за 2017.г.	Број адаптираних и санираних спортских објеката	Извештај о адаптацији и санацији	Заинтересованост СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Март – децембар 2017.

**Општи циљ 3.1.9. Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра**

**Посебан циљ 3.1.9.1. Унапређивање услова рада свих националних селекција**

**Мера 3.1.9.1.1. Стварање предуслова за израдњу националног боди билдинг и фитнес тренажног центра**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
--------------------------	------------	---------------------	--------------	-----------------------	---------------------------	-------------------

Активност 3.1.9.1.1.1. Доношење одлуке о локацији изградње националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	Донета одлука о локацији	Донете одлуке од стране надлежних институција СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Одређивање адекватне локације за изградњу	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар – март 2017.
Активност 3.1.9.1.1.2. Израда пројектне документације за изградњу пројектне документације	Израђена пројектна документација	Верификована документација од стране надлежних институција СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Израђена пројектна документација	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	2017.
Активност 3.1.9.1.1.3. Затварање финансијске конструкције за изградњу националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	Обезбеђена финансијска средства	Доношење одлука од стране надлежних институција СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Потписани уговору о финансирању пројекта	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	2017.
Активност 3.1.9.1.1.4. Изградња националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	Почетак изградње	Доношење одлука од стране надлеж. институција СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Обезбеђени сви услови за почетак изградње националног боди билдинг и фитнес тренажног центра	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	2017.

**Општи циљ 3.1.10. Унапређење стручног рада спортских стручњака**

**Посебан циљ 3.1.10.1. Стварање услова за школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама и у клубовима члановима ССББФБФА**

**Мера 3.1.10.1.1. Обезбеђивање услова за додатно школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама и у клубовима члановима ССББФБФА**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.10.1.1.1. Израда плана додатног школовања и стручног усавршавања спортских стручњака који раде са националним селекцијама	Израђен план додатног школовања и стручног усавршавања	Усвојен план од стране СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Утврђене потребе за додано школовање и стручно усавршавање	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.



Активност 3.1.10.1.1.2. Додатно школовање и стручно усавршавање спортских стручњака који раде са националним селекцијама	Број полазника који су се додатно школовали или стручно усавршавали	Извештаји о школовању и стручном усавршавању	Значајно повећан стручни потенцијал спортских стручњака и заинтересованост сп. стручњака	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.10.1.1.3. Упућивање оперативних тренера на додатно оспособљавање стручњака у спорту	Израђен списак свих оперативних тренера	Књига чланова спортских стручњака	Заинтересованост оперативних тренера за додатним оспособљавањем	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.10.1.1.4. Организација стручних семинара и предавања за све спортске стручњаке који раде у клубовима	Израђен план додатног школовања и стручног усавршавања	Књига издатих дозвола за рад	Заинтересованост спортских стручњака за перманентним усавршавањем	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.10.1.1.5. Издавачка делатност везана за писана и електронска издања	План издавања стручне литературе	План УО ССББФБФА	Заинтересованост спортских стручњака да издају стручну литературу	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
<b>Општи циљ 3.1.11. Унапређење рада судија и судијске комисије</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.11.1. Стручно усавршавање судија</b>						
<b>Мера 3.1.11.1.1. Обезбеђивање услова за стручно усавршавање судија</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.11.1.1.1. Израда плана полагања за судије почетнике као и план напредовања у судијском звању	Израђен план полагања и план напредовања у судијским звањима	Усвојен план од стране Судијске комисије ССББФБФА	Утврђене потребе за судијским кадром у ССББФБФА	Судијска комисија, СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.11.1.1.2. Усавршавање знања енглеског језика судија	Утврђен ниво знања енглеског језика судија	Документација везана за ниво познавања енглеског језика	Заинтересованост судија за усавршавање страних језика	Судијска комисија, СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.

Активност 3.1.11.1.1.3. Организација стручних семинара и предавања за судије по питању примене правила	Израђен план стручног усавршавања	Књига чланова Судијске комисије	Заинтересованост судија за перманентно усавршавање	Судијска комисија, СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.11.1.1.4. Издавачка делатност везана за Правила у боди билдингу и фитнесу	План издавања стручне литературе	План УО ССББФБФА	Издата нова правила од стране ИФББ	Судијска комисија, СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС,	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.

**Општи циљ 3.1.12. Унапређење рада стручњака у спорту**

**Посебан циљ 3.1.12.1. Стручно усавршавање стручњака у спорту**

**Мера 3.1.12.1.1. Обезбеђивање услова за стручно усавршавање стручњака у спорту**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.12.1.1.1. Израда плана стручног оспособљавања стручњака у спорту	Утврђено стање по питању стручњака у спорту у оквиру клубова и ССББФБФА	Усвојен план од стране УО ССББФБФА	Утврђене потребе за стручњацима у спорту у клубовима и ССББФБФА	УО ССББФБФА, СО	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.12.1.1.2. Организација стручних семинара и предавања за стручњаке у спорту	Израђен план стручног усавршавања	Евиденција стручњака у спорту у ССББФБФА	Заинтересованост стручњака у спорту за перманентно усавршавање	УО ССББФБФА, СО	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.12.1.1.3. Полагање спорског стручног испита спортских стручњака и стручњака у спорту	План полагања спорског стручног испита	План УО ССББФБФА	Заинтересованост сп. стручњака и струч. у спорту за полагање испита	УО ССББФБФА, СО	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.

**Општи циљ 3.1.13. Награђивање клубова на основу броја првих места на националном првенствима**

**Посебан циљ 3.1.13.1. Мотивисање клубова за стварање квалитетних спортиста у свим узрасним категоријама**

**Мера 3.1.13.1.1. Обезбеђивање финансијских средстава за награђивање најуспешнијих клубова**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ

Активност 3.1.13.1.1.1. Израда Правилника о награђивању клубова за постигнуте резултате на националном првенству	Припремљен Правилник о награђивању	Усвојен Правилник од стране ССББФБФА	Заинтересованост клубова за стварање квалитетних спортиста	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.13.1.1.2. Награђивање клубова према броју освојених титула на националном првенству у свим узрастним категоријама	Број титула на националном првенству у свим узрастним категоријама	Усвојен финансијски план награђивања од стране ССББФБФА	Направљена анализа постигнутих резултата на националном првенству	СО, ССББФБФА, ЈЛС, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.

**Општи циљ 3.1.14. Постављање функционисања канцеларије ССББФБФА на виши организациони ниво**

**Посебан циљ 3.1.14.1. Унапређење квалитета рада канцеларије ССББФБФА**

**Мера 3.1.14.1.1. Подела посла у канцеларији ССББФБФА, председнике комисија, тренере националних селекција**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.14.1.1.1. Подела посла у канцеларији ССББФБФА – праћење домаћег програма, праћење међународног програма, праћење финансија и правних обавеза	Припремљен Правилник о функционисању канцеларије ССББФБФА	Усвојен Правилник од стране УО ССББФБФА	Заинтересованост за равномерно оптерећење свих послова	УО ССББФБФА, Стручне комисије	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.14.1.1.2. Обавезе председника комисија и тренера националних селекција према канцеларији ССББФБФА	Припремљен Правилник о функционисању канцеларије ССББФБФА	Усвојен Правилник од стране УО ССББФБФА	Заинтересованост за равномерно оптерећење свих послова	УО ССББФБФА, Стручне комисије	Не требају средства	Јануар – децембар 2017.

**Општи циљ 3.1.15. Унапређење здравственог аспекта бављења боди билдингом и фитнесом**

**Посебан циљ 3.1.15.1. Подизње знања и нивоа свести о потреби здравствене заштите спортиста и спортских стручњака**

**Мера 3.1.15.1.1. Обезбеђивање услова за побољшану здравствену заштиту спортиста и спортских стручњака**

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ

Активност 3.1.15.1.1.1. Спровођење редовних и посебних лекарских прегледа свих регистрованих спортиста и спортских стручњака	Утврђено стање по питању стручњака у спорту у оквиру клубова и ССББФФА	Број регистрованих спортиста и спортских стручњака у бази ССББФФА	Обавеза поштовања законских прописа	УО ССББФФА	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.15.1.1.2. Израда Правилника о здравственој заштити спортиста	Израђен Правилник о здравственој заштити спортиста	Усвојен Правилника о здравственој заштити спортиста	Вођење бриге о заштити здравља спортиста	УО ССББФФА	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.15.1.1.3. Организација стручних семинара и предавања за спортисте, спортске стручњаке и стручњаке у спорту	Израђен план семинара и предавања	План УО ССББФФА	Заинтересованост спортиста, сп. струч. и струч. у спорту за предавања	СО, ССББФФА, ЈЛС, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
<b>Општи циљ 3.1.16. Унапређење система за примену допинг правила</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.16.1. Подизње нивоа знања и нивоа свести о потреби примене анти допинг правила</b>						
<b>Мера 3.1.16.1.1. Обезбеђивање услова за упознавање са свим законским прописима из борбе против допинга у спорту</b>						
<b>ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ</b>	<b>ПОКАЗАТЕЉИ</b>	<b>ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ</b>	<b>ПРЕТПОСТАВКЕ</b>	<b>ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ</b>	<b>БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА</b>	<b>ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ</b>
Активност 3.1.16.1.1.1. Организација стручних семинара и предавања за спортисте, спортске стручњаке и стручњаке у спорту о допингу и законској регулативи	Израђен план семинара и предавања	План УО ССББФФА	Заинтересованост спортиста, сп. струч. и струч. у спорту за предавања о допингу	СО, ССББФФА, ЈЛС, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
Активност 3.1.16.1.1.2. Достављање свих законских прописа из подручја борбе против допинга свим СО	Број законских прописа о допингу	Усвојени законски прописи из подручја допинга	Ажурност канцеларије и УО ССББФФА у достављању прописа	СО, ССББФФА, ЈЛС, МОС	Предвиђена средства у финансијском плану	Јануар – децембар 2017.
<b>Општи циљ 3.1.17. Одређивање ширег списка учесника у пројекту</b>						
<b>Посебан циљ 3.1.17.1. Избор најбољих спортиста у свим узрасним категоријама</b>						
<b>Мера 3.1.17.1.1. Постављање критеријума за одабир учесника у пројекту и избор учесника за 2017. г.</b>						

ЦИЉЕВИ, МЕРЕ, АКТИВНОСТИ	ПОКАЗАТЕЉИ	ИЗВОРИ ВЕРИФИКАЦИЈЕ	ПРЕТПОСТАВКЕ	ОДГОВОРНЕ ИНСТИТУЦИЈЕ	БУЏЕТ + ИЗВОР ФИНАНСИРАЊА	ВРЕМЕ РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Активност 3.1.17.1.1.1. Израда критеријума за избор учесника у пројекту	Усвојен Правилник о избору учесника у пројекту програма развоја боди билдинг и фитнес спорта	Усвојен Правилник од стране УО ССББФБФА	Квалитетна анализа постигнутих резултата на такмичењу и тестирању	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Јануар, 2017.
Активност 3.1.17.1.1.2. Избор учесника у пројекту	Усвојена листа спортиста учесника у пројекту програма развоја боди билдинг и фитнес спорта	Усвојена листа спортиста од стране УО ССББФБФА	Избор најбољих спортиста за учеснике у Пројекту	СО, ССББФБФА	Не требају средства	Фебруар, 2017.

**СКРАЋЕНИЦЕ:**

СО - СПОРТСКА ОРГАНИЗАЦИЈА (КЛУБ)

ССББФБФА - САВЕЗ СРБИЈЕ ЗА БОДИ БИЛДИНГ, ФИТНЕС, БОДИ ФИТНЕС И АЕРОБИК

МОС - МИНИСТАРСТВО ОМЛАДИНЕ И СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

ЛС - ЈЕДИНИЦА ЛОКАЛНЕ САМОУПРАВЕ